

P3



原子力  
災害とは?

P8



屋内退避  
とは?

P10



避難の  
方法とは?

P18



緊急時の  
医療体制は?

P20



放射線の  
基礎知識

P22



避難する  
場所は?

## 鳥取県

日頃の  
備えが大事!!

# 原子力防災 ハンドブック

もしもの時は  
どうすれば  
いいの?

普段からの  
備えは?

必要な取組みって  
なんだろう?



※起動イメージ

鳥取県原子力防災アプリを  
無料ダウンロードしよう

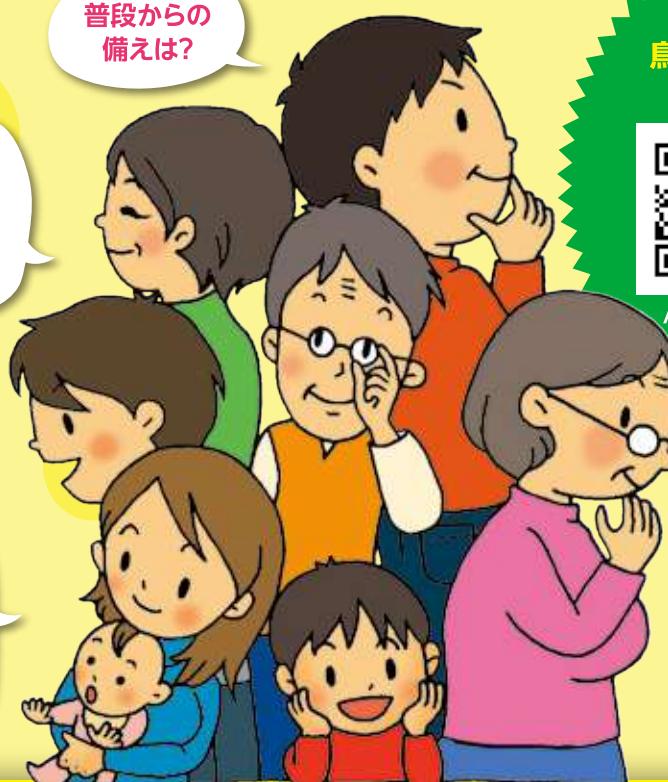


App Store



Google Play

App Storeまたは、Google Playで  
無料ダウンロードできます



避難する時は  
どうすれば  
いいのかな?

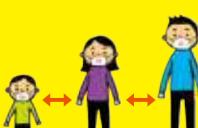
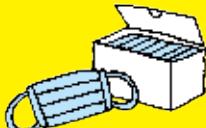
## 【原子力災害時の感染防止対策】

屋内退避中は、被ばくを避けることを優先するため、外の空気が入らないように原則換気をしないでください。

※ただし、感染症対策の観点から、放射性物質の放出に留意して、30分に1回程度、数分の換気をお願いします。

### 普段からの感染防止対策の6つのポイント

- ①場面に応じたマスクの着用
- ②手洗い・手指消毒を徹底
- ③エアロゾルを意識した換気の徹底
- ④密を避け、人ととの距離(約2m)の確保
- ⑤体調が悪ければ無理な登校・出勤は控える
- ⑥ワクチンの接種による発症と重症化リスクの低減



# はじめに

このハンドブックは、万が一、島根原子力発電所で原子力災害が発生した際の対応の手引きです。原子力災害の特徴やその時の必要な対応、放射線の基礎知識、日頃からの備えなどについて、まとめてありますので、各家庭や事業所で保管し、活用してください。

避難者の受け入れを行っていただく市町村にお住まいの方も災害時の対応や流れを確認してください。

スマートフォン  
でもご覧いた  
だけます



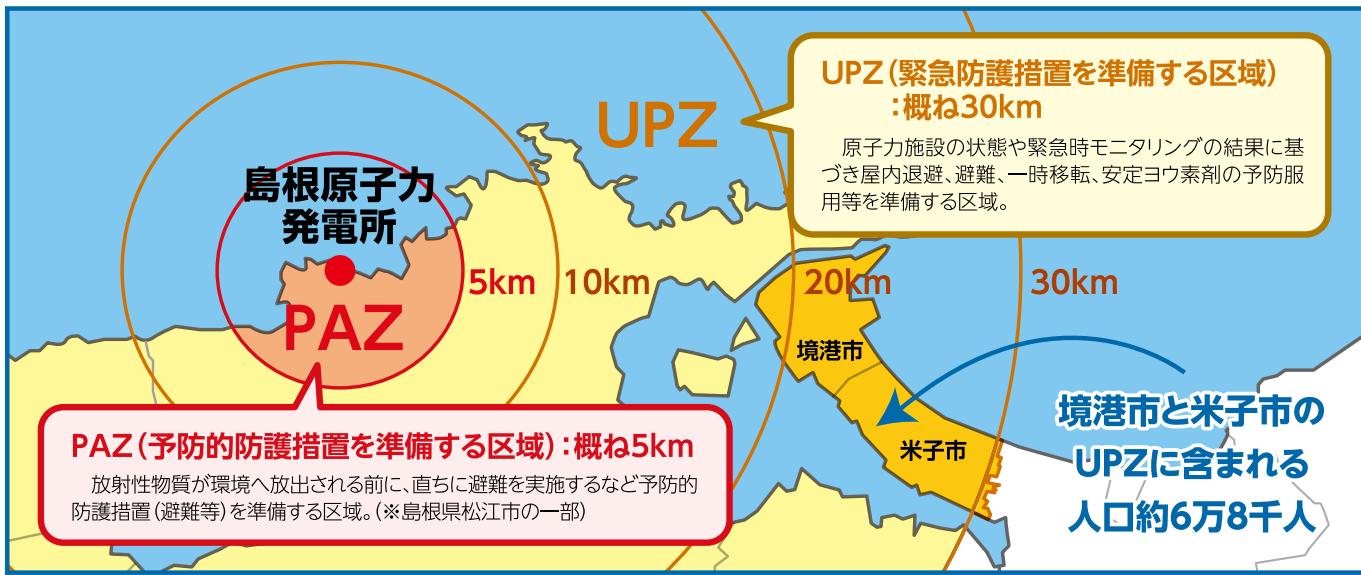
# 鳥取県の原子力防災への取組

## 地域防災計画(原子力災害対策編)と広域住民避難計画

平成23年3月11日に発生した福島第一原子力発電所事故の教訓を踏まえ、島根原子力発電所から概ね半径30kmにある境港市の全域と米子市の一部がUPZ(緊急防護措置を準備する区域)に設定され、あらかじめ原子力災害対策を行っています。UPZ外の地域であっても、必要な場合はUPZと同じ屋内退避などを行います。

県・市では「[地域防災計画\(原子力災害対策編\)](#)」と、災害時の住民避難要領をまとめた「[広域住民避難計画](#)」を作成し、原子力防災対策と放射線の測定(モニタリング)の強化に努めています。また、原子力防災訓練を行い、防災技術の習熟と計画の実効性を向上させています。

### ▼島根原子力発電所からの距離



※島根原子力発電所1号機は廃止措置中のため、UPZは5km(PAZなし)

### 県・市が行う事前対策の取組み

- 中国電力の原子力安全対策や防災対策が適切に行われているか確認し、必要に応じて中国電力や国に是正を要求します。
- 島根原子力発電所周辺の安全対策のため、必要に応じて中国電力との安全協定に基づき立入調査などを行います。
- 災害発生時に迅速な対応ができるよう、平常時からの放射線の測定や各種の防護資機材を整備します。

動画で学ぼう!!

とっとり原子力防災  
動画チャンネル

2023年  
原子力防災訓練



# 原子力災害とは？

原子力災害は、原子力発電所で万が一事故が発生した場合に、放射性物質が外に漏れて、環境や住民に影響を及ぼす災害のことです。

原子力災害は、地震や台風などの災害とは違い、放射線は目に見えないなど、五感で感じることができません。ただし、適切な対応をとることにより、被ばくや汚染を抑えることができます。

原子力災害の特徴や被ばくなどの影響について、あらかじめ知り、落ち着いて行動することが大切です！

## 原子力災害の特徴

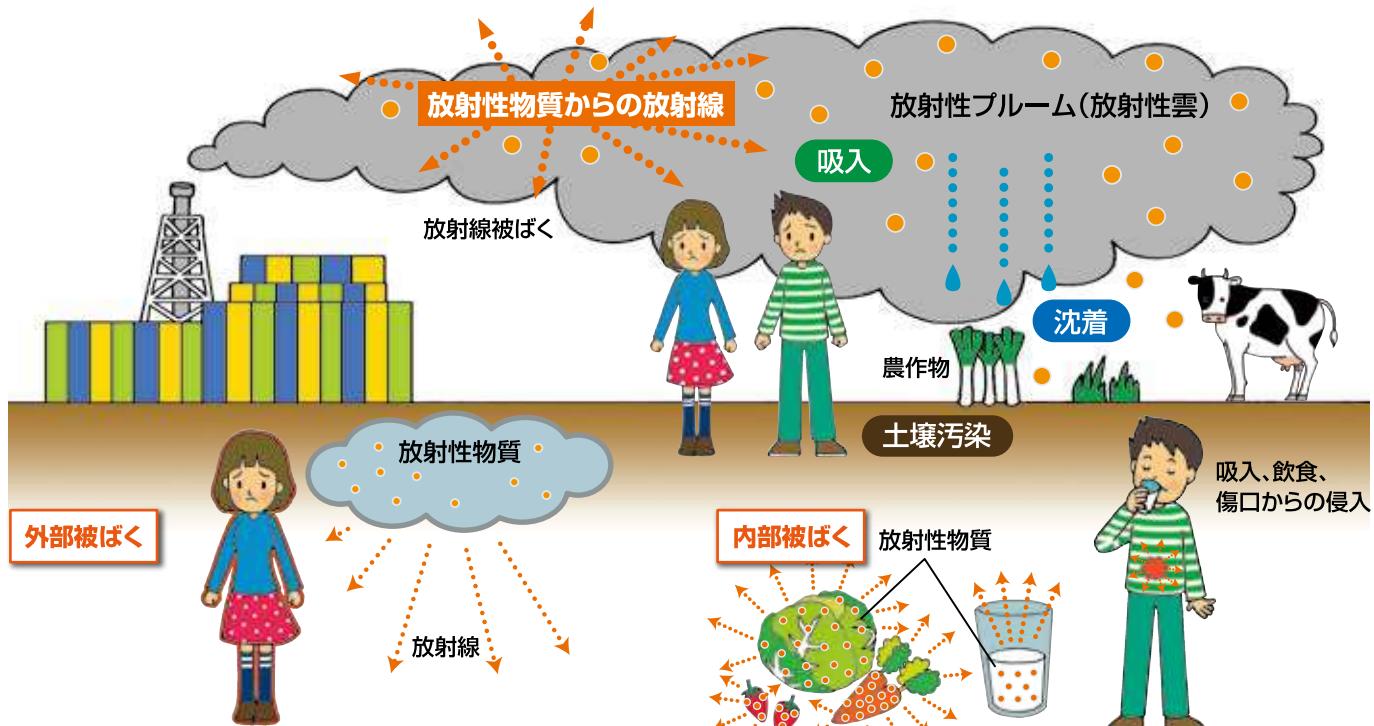
- 放射線の存在は、放射線測定器を用いることにより検知することができますが、  
**目に見えないなど五感で感じることができないため、被ばくを自ら判断できません。**
- 原子力に関する専門的知識が必要なため、専門的機関の役割や指示、助言等が重要となります。
- テレビやラジオなどからの県や市の情報に基づいて、**屋内退避**や**避難**などが必要となります。

※万一、原子力災害で、住民等に損害が生じた場合には、損害賠償に係る相談窓口を設置し必要な支援を行います。

## 原子力災害が発生するとどうなるの？

放射性物質が放出された場合は、上空を拡散しながら流れていきます。

### ●原子力災害発生時のイメージ図 **\*放射線は目に見えません**



### 「被ばく」と「汚染」の違い

※被ばくや汚染を避ける方法があります。

- 「被ばく」…放射線を受けることをいいます。
- 「汚染」…放射性物質が皮膚や衣類に付着した状態であり、拭き取ったり洗ったりして、放射性物質を落とす作業(除染)を行います。

### 外部被ばくと内部被ばく

※外部被ばくだけでなく、内部被ばくにも注意が必要です。

- 「外部被ばく」…体の外から放射線を受けることをいいます。
- 「内部被ばく」…呼吸や食べ物、傷口から体内に入り込んだ放射性物質により、体内の組織や臓器が放射線を受けることをいいます。

2  
対応の流れ

# 原子力発電所で事故が発生し

## 原子力災害における対応の流れ

県や市からの情報に注意して落ち着いて行動してください!

原子力発電所で万が一、原子力災害が発生した場合、原子力発電所の状態や緊急時モニタリング結果に基づき、あらかじめ定めた判断基準により、予防的に屋内退避や避難などの防護措置を速やかに実施します。具体的な防護措置実施の判断は原子力規制委員会が専門的に行い、具体的な指示は県や市が行います。

事故発生

### 住民の皆様の対応

具体的な内容についてはこちら

#### 放射性物質放出 前

##### 情報の入手

特別な対応は必要ありませんが、情報に注意してください。県や市ではあらゆる情報発信手段を活用して、住民の皆様に事故の状況等についてお知らせします。

##### 屋内退避の準備

不要不急な外出を控え、帰宅するなどして屋内退避の準備をしてください。引き続き県や市からの情報に注意してください。

##### 屋内退避

屋外にいる人は自宅や近くの建物の中に入り、ドア・窓を閉めてください。  
原則として外出は控えてください。

##### 緊急事態の進展

警戒事態  
(AL)

施設敷地緊急事態  
(SE)

全面緊急事態  
(GE)

3  
住民への伝達方法

4  
屋内退避

#### 放射性物質放出 後

##### 避難の流れ

##### 避難 (一時移転)

県や市からの避難指示に基づき行動してください。  
避難指示が出ている区域※や避難を開始する時間、避難先を確認してください。※放射線モニタリング値が基準値を超過した区域



5  
避難の方法

安定ヨウ素剤受領  
徒歩等

一時集結所  
バス等で避難される方は、一時集結所に集合し、  
バス等で避難します。



6  
避難経路  
7  
安定ヨウ素剤の服用

マイカー 乗り合せ

バス

##### 避難退域時 検査

避難途中の検査会場で、放射性物質の付着の有無を確認します。  
「検査済証」を受け取ってください。



8  
避難退域時  
検査

##### 避難所

指定された避難所等に移動してください。  
到着したら避難者名簿に氏名等を記入し、避難退域時検査会場で受け取った「検査済証」を提示してください。



12  
避難のために  
知つておこう

※原子力発電所で事故が発生しても直ちに避難が必要となるわけではありません。

※放射性物質の放出がなくても、今後放出が予測される場合など、状況によっては避難が必要な区域を特定して避難指示等が出される場合があります。

# たらどうやって身を守ればいいの?

## 防護措置(屋内退避・避難等)の判断基準(UPZ(概ね30kmの対応))

### EAL (Emergency Action Level)

:緊急時活動レベル

避難や屋内退避等の予防的な防護措置を原子力施設の状況に応じて行うための判断基準

### OIL (Operational Intervention Level)

:運用上の介入レベル

避難や屋内退避等の防護措置の実施を判断するための放射線モニタリングなどの計測値の基準

## 放射性物質放出 前

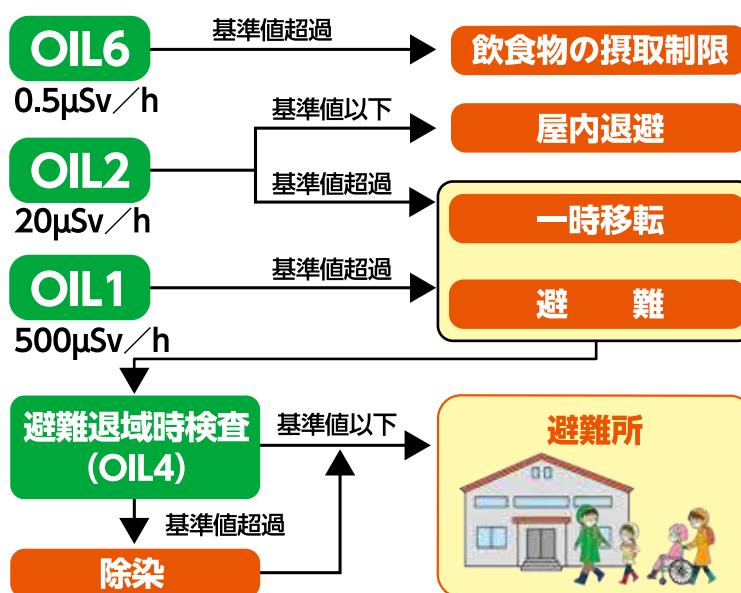
- 原子力発電所の状況で判断されます。

緊急事態の進展	状 態	防護措置
警戒事態 (AL)	異常事象の発生、またはそのおそれがある時 (例 大地震(松江市で震度6弱以上)) ■AL1…自然災害のみの場合 ■AL2…原子力施設の重要な故障等が発生	特別な対応は必要ありませんが、県・市からの情報に注意してください。
施設敷地緊急事態 (SE)	放射線による影響が起きる可能性がある時 (例 原子炉施設の全交流電源の喪失が30分以上続く)	屋内退避の準備をお願いします。
全面緊急事態 (GE)	放射線による影響が起きる可能性が高い時 (例 原子炉の冷却機能喪失)	屋内退避等を実施してください。

※AL=Alert SE=Site area Emergency GE=General Emergency

## 放射性物質放出 後

- モニタリング結果に基づき、追加の防護措置が判断されます。



摂取制限が出された飲食物を口にしないでください。  
飲食物を検査する区域を決定します。  
検査結果に基づき摂取制限を行います。

1週間程度以内に一時移転(避難)を実施してください。

1日以内に避難を実施してください(施設入居者など速やかに避難(移動)できない住民の方は屋内退避を継続してください)。

動画で学ぼう!!

とっとり原子力防災  
動画チャンネル

原子力災害から  
身を守るために



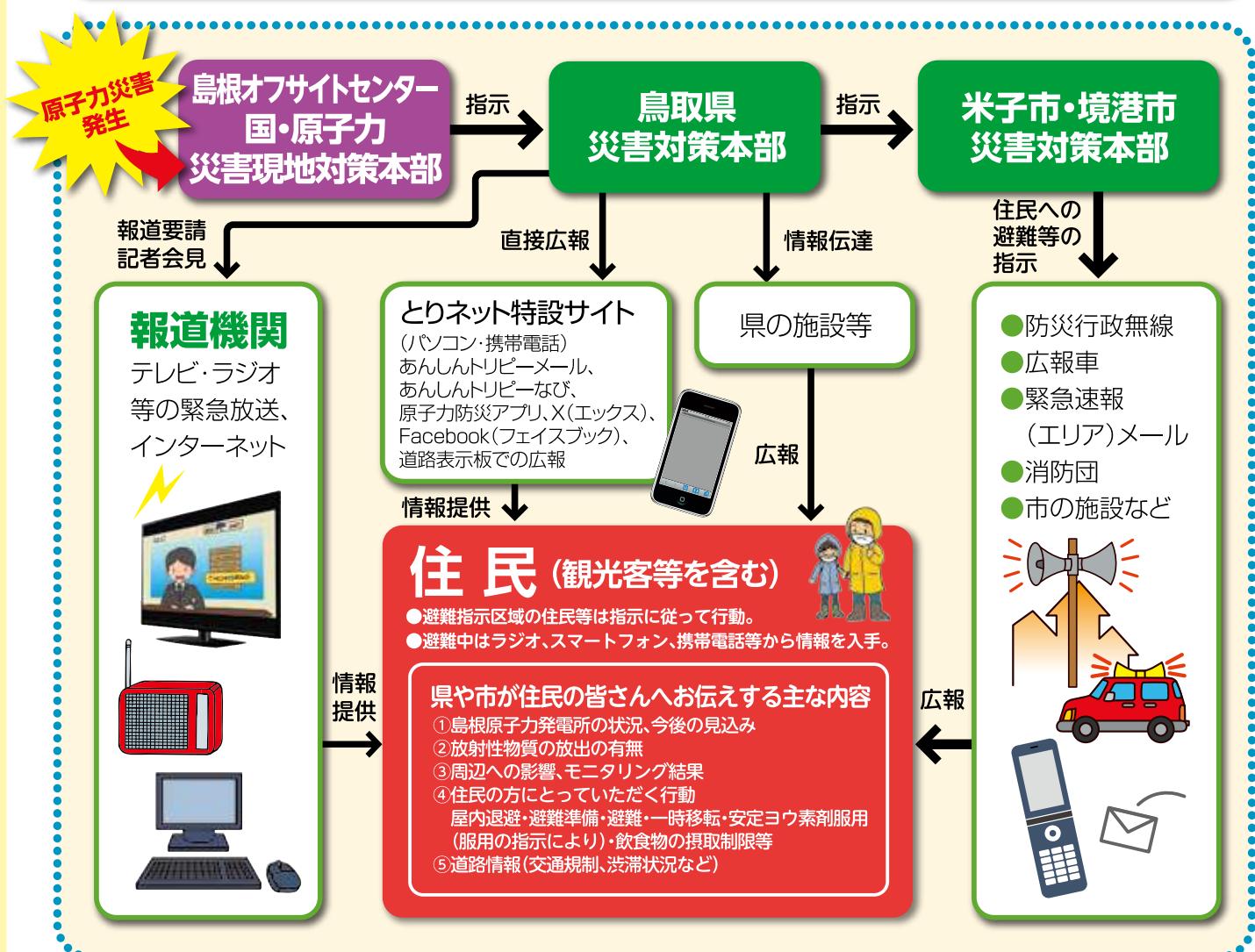
※単位の読み方: $\mu\text{Sv}/\text{h}$ (マイクロシーベルト/時間)

# どうやって知るの？

県や市からの情報に注意して落ち着いて行動してください！

原子力事故が発生した場合、防災行政無線、緊急速報（エリア）メール、原子力防災アプリ、テレビ、ラジオなどのあらゆる情報伝達手段でお知らせします。くわしい内容や今後の必要な対応などの詳細については県ホームページ、テレビ、ラジオなどで確認してください。

## 情報伝達のフローチャート



※事故の状況や注意事項などについて、新聞などでもお伝えする予定にしています。

### 観光客等一時滞在者への情報伝達

テレビ、ラジオ、防災行政無線等により事故情報等を伝達し、「警戒事態」で早期に帰宅するよう呼びかけます。外国人の方には、多言語で情報伝達を行うとともに、平常時や災害時における総合的な相談体制を構築します。

# 情報の入手先

正しい情報を入手して落ち着いて行動しましょう!

## 鳥取県原子力防災ホームページ

原子力防災に関する情報や緊急情報を掲載します。

### ●鳥取県の原子力防災の取組み

- ・環境放射線の測定(モニタリング)結果
- ・島根原子力発電所に関する情報
- ・人形峠環境技術センターに関する情報

▼鳥取県ホームページ



鳥取県 原子力防災 検索

▼米子市ホームページ



米子市 原子力防災 検索

▼境港市ホームページ



境港市 原子力防災 検索

## 鳥取県原子力防災アプリ(スマートフォン対応)

モニタリング情報、避難退域時検査会場、交通規制や道路の渋滞情報、ガソリンスタンドの情報などを確認できます。

外国語にも対応しています。

App Storeまたは、Google Playで無料ダウンロードできます



App Store



Google Play



▼アプリCM



※起動イメージ



鳥取県 原子力 で 検索

## あんしんトリピーなび

多言語で提供する総合防災アプリです。とりネット「鳥取県の危機管理ポータルサイト」や「避難所・避難場所」「防災ライブカメラ情報」などを確認できます。



## あんしんトリピーメール

県内の気象情報等の安心安全情報をリアルタイムに直接配信。



## ソーシャルメディア(SNS)



### X(エックス)

鳥取県危機管理部公式アカウント  
@tottori\_bousai

▼こちらから



### Facebook(フェイスブック)

鳥取県危機管理部公式アカウント  
@tottori.bousai

▼こちらから



## 緊急速報(エリア)メール

災害・避難情報、津波警報などの緊急性の高い情報を配信地域内にある携帯電話やスマートフォンに緊急速報(エリア)メールで一斉送信。

### 【留意事項】

- 受信すると専用の報知音、バイブルレーション及び画面上の表示でお知らせします。
- マナーモードについても着信音が鳴ります。
- 携帯電話の機種や設定によっては、受信しない場合があります。
- 詳細については、お持ちの携帯電話会社のホームページなどで確認してください。



## 【災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板(web171)】

災害時は電話が繋がりにくくなります。家族の安否確認は、災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板「web171」を活用しましょう。

# 屋内退避はどうすればいいの?

屋内退避とは、放射線による被ばくの影響を低減させるため自宅などの屋内に留まることです。

屋内退避の指示が出た場合には、速やかに建物の中に入り、ドア・窓を閉めるとともにエアコン・換気扇を止め、窓から離れるなどの被ばくを避ける行動をとりましょう。あわせて、口や鼻をマスク等で保護することも効果があります。

## 屋内退避の指示が出たら…

落ち着いて  
対応しましょう!



### ①住宅などの屋内に入りましょう

内部被ばく、外部被ばくを防ぐため、屋外にいる人は自宅や近くの建物の中に入りましょう。



### ②原則として外出は控えましょう

無用な被ばくを避けるため、県や市からの指示があるまでは外出は控えましょう。



### ③ドアや窓を閉め、エアコン等を止めましょう

外気が入らないように、ドアや窓を全て閉め、エアコン・換気扇等を止めましょう（外気を取り入れないエアコンは使用可）。



### ④窓などへ目張りをすると効果があります

窓などの隙間から放射性物質が屋内に入り込むことを防ぐため、換気口や窓と窓枠の隙間などに目張りし、マスクを着用しましょう。



### ⑤屋内では窓から離れましょう

屋外からの放射線による外部被ばくを低減するため、できるだけ窓から離れ、部屋の中央に移動しましょう。



### ⑥着替え、手洗い・うがい等をしましょう

放射性物質の放出後に屋外から帰った場合、着替えた衣類はビニール袋に保管し、他の衣類と区別し、水と石けんで手、顔、体をよく洗いましょう。



### ⑦食品にはフタやラップをしましょう

放射性物質による汚染を防ぐため、食品にはフタやラップをしましょう。また、飲料水を確保するため、ペットボトル等に水を入れ、密閉しておきましょう。



### ⑧正確な情報を確認しましょう

テレビ・ラジオ・原子力防災アプリ・インターネット・防災無線等による行政機関からの指示などに注意しましょう。

内閣府作成

#### !サクッと解説!原子力防災

原子力防災について、被ばくとは何かや、いつ避難などの行動をとるのかなど、それぞれ1~2分程度で簡単に説明します。



▲動画



▲パンフレット

動画で学ぼう!!

#### とっとり原子力防災 動画チャンネル

#### 屋内退避の方法 とポイント



# 屋内退避は有効な手段です。

## UPZでは先ずは屋内退避を行います。

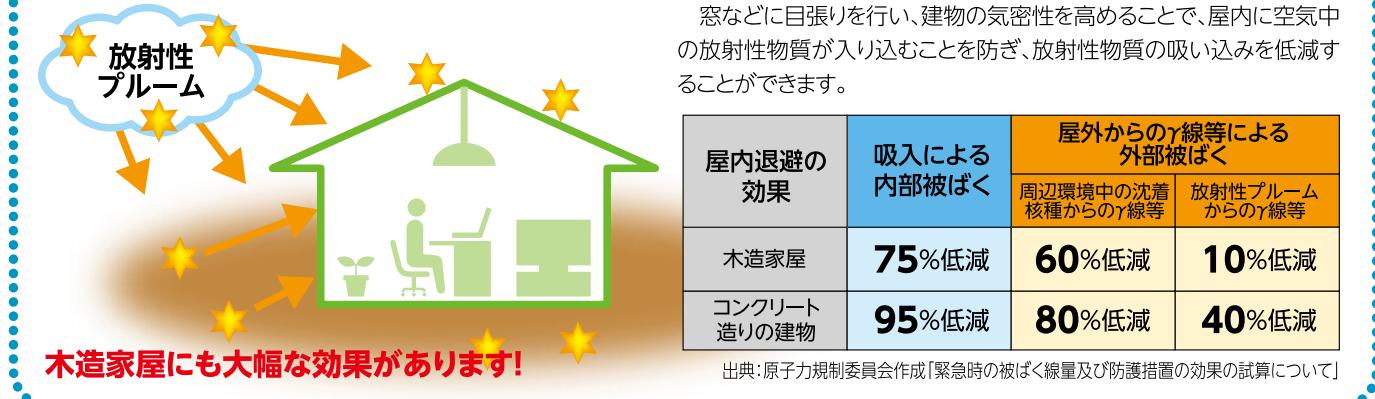
原子力災害が発生した時は、放射線による影響を回避したり、低減させることが重要であり、国際的な放射線防護の考え方に基づき、行われます。

屋外にいると被ばくが増すおそれがあります。放射性物質が放出される前に、予防的に屋内に退避し、放射性物質(プルーム)が上空を通過あるいは雨などにより地表面や建物に降下した場合でも、屋内退避を行うことで、**外部被ばくと内部被ばく**を低減することができます。緊急時モニタリングで放射性物質(プルーム)が上空を通過したことが確認できれば、屋内退避は解除されます。

## ▼屋内退避の効果



## 建物には気密性と遮蔽効果があります



※一般的には、木造家屋よりもコンクリート建物のほうが遮へい効果が高くなります。ただし、甲状腺被ばくについては、建物の構造による違いはありません、建物の気密性が高いほうが効果があります。

※自動車の車内では、被ばくは低減しません。(放射線は、車のボディ、窓ガラスなどを貫通します。)

## ▼屋内退避の注意点

- ・日頃から食料や飲料水の備蓄に努めましょう。
- ※鳥取県では、最低3日分(推奨1週間分)の備蓄をお願いしています。
- ※ローリングストック(食品や日用品で、非常時にも利用できるものを少し多めに備蓄すること)なら無理なくできます。
- ・原子力発電所の施設の状況等によって、UPZ外にも影響が及ぶ事態が想定される場合には、原子力規制委員会が屋内退避エリアの拡大を判断する場合があります。
- ・自宅で屋内退避できない場合は、指定された「コンクリート屋内退避施設」に避難できます。  
→該当の施設はP22~27を確認してください。

## ▼暴風雨や台風時等における対応

- ・暴風雨や台風などの複合災害時の場合、安全確保を優先し、天候が回復するなど、安全が確保されるまでは、屋内退避を優先します。天候が回復するなど、安全確保ができ、必要な場合には避難に変わることがあります。
- ・地震により家屋が倒壊等した場合、コンクリート屋内退避施設や安全確保のため市が開設する近隣の指定避難所等や避難先へ避難します。

# どうやって避難すればいいの？

県や市からの避難指示に基づいて行動します。

避難はマイカーのほか、一時集結所から県や市が手配するバスなどで避難します。

避難指示が出された対象区域や避難を開始する時間、避難先を確認し、落ち着いて行動してください！

※各地区の避難先施設や一時集結所はP22～27をご確認ください。

## 避難が必要になったら…

落ち着いて  
対応しましょう！



### ①正しい情報を入手しましょう

県・市からテレビ・ラジオ・原子力防災アプリ・インターネット・防災無線・広報車などの手段により、避難指示や必要な対応を伝達します。どのように避難するのか、正しい情報を入手しましょう。



### ②ビニールカッパ・帽子等を着用しましょう

身体の表面に放射性物質が付くのを防ぐため、フード付きのビニールカッパ、長袖ジャンパー、帽子等を着用して肌の露出を防ぎましょう。



### ③マスクをして内部被ばくを防ぎましょう

放射性物質の吸い込みを防ぐため、マスクをしたり、水で濡らして固くしぼったハンカチやタオルで口や鼻を覆つたりするなどしましょう。



### ④マイカーやバス等で避難しましょう

避難の指示が出たら、マイカーによる避難のほか、一時集結所に集合し、準備されたバス等で避難しましょう。また避難の際は、力ギ開け、電気ブレーカーを切る等し、近くに声かけをしましょう。



### ⑤一時集結所でも屋内退避をしましょう

内部被ばくや外部被ばくを防ぐため、一時集結所（最寄りの学校・公民館等）でも出来るだけ屋内で待ちましょう。



### ⑥車のエアコンは内部循環にしましょう

避難するときには、放射性物質を車内に取り込まないように窓を閉めましょう。また、エアコンは使用を控えるか、内部循環に切り替えましょう。

#### 内閣府作成

##### !サクッと解説!原子力防災

原子力防災について、避難の判断基準や避難時の注意事項など、それぞれ1～2分程度で簡単に説明します。

##### 03:どんなときに避難するの？

##### 06:避難の時は、何に注意したらいいの？



▲03の解説

▲06の解説

# 段階的避難の実施(UPZ全域で避難が必要になった時)

避難区域を4地区に分け(下図)、5時間間隔で段階的に避難(鳥取①→鳥取②→鳥取③→鳥取④)することで避難渋滞を回避し、移動(車などに乗っている)時間を短縮することで被ばくのリスクなどの低減を図ります。

放射性物質の放出後は、基準値を超えた地域を対象とした避難指示などの防護措置が決定されます。県では、最も厳しい状況であるUPZ全域に避難指示が出された場合も想定して避難計画を策定しています。

避難道路の渋滞を避けるため、島根原子力発電所に近い区域から段階的に避難を行うよう計画しています。一斉に避難を行うと段階的に避難する場合に比べて、避難の移動時間(車に乗っている時間など)が長くなり、被ばくのリスクが高くなります。

不測の事態には、実動組織(警察、消防、海上保安庁、自衛隊)による避難支援が行われます。



## 乳幼児・妊産婦等は、優先的に避難を

乳幼児、妊産婦、障がい者、傷病者、入院患者等については、早期に避難準備情報を広報し、避難バスへの優先乗車などの避難準備・避難等の防護措置を優先的に行い、避難中に健康状態を悪化させないよう十分に配慮します。



## 聴覚障がい者等の避難行動要支援者の避難

避難支援者(家族、地域住民など)とともに一時集結所に集結して、手話通訳者の避難誘導等により地域住民とともに避難します。なお、あんしんトリリピーメールでは、ユニバーサルデザイン(背景色を緊急度で赤・黄・青と色分け)により、分かりやすく伝達します。)

## 児童・生徒等の避難

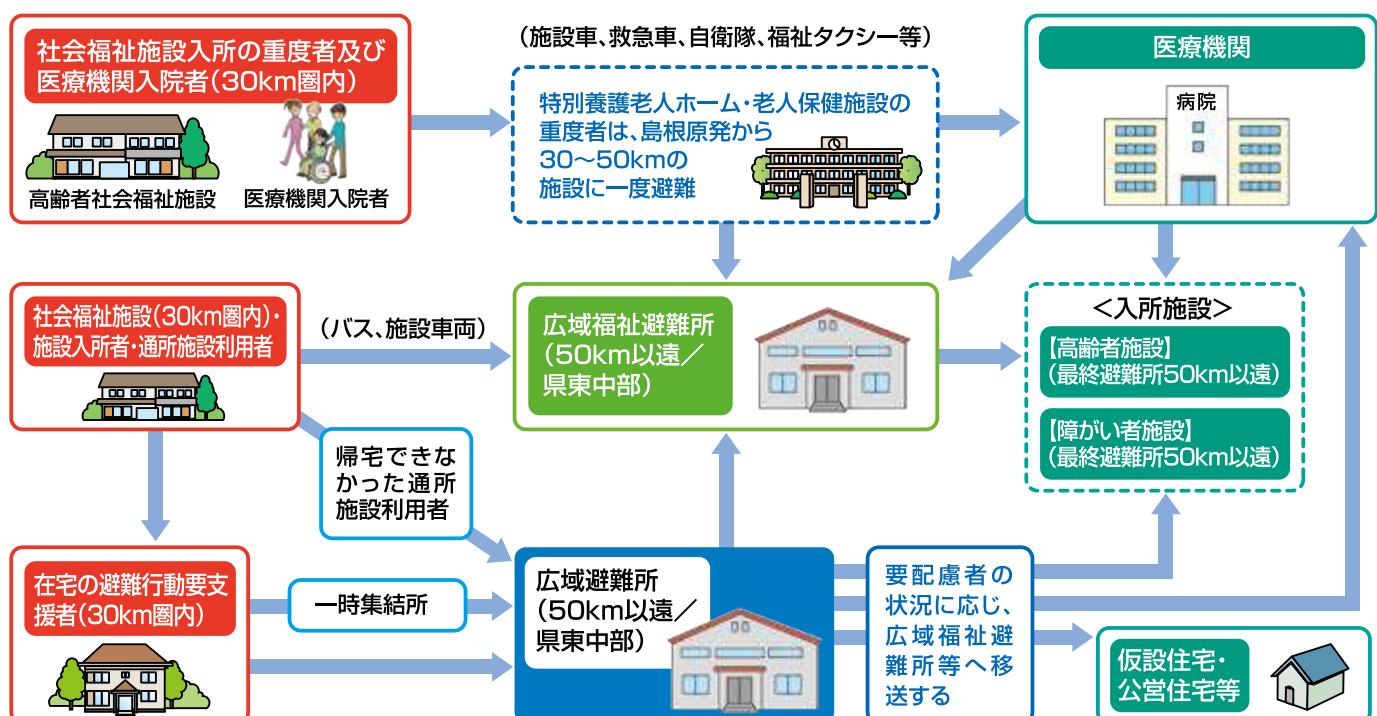
原子力発電所で事故等が発生して、**施設敷地緊急事態(SE)**に進展したときには、直ちに休園・休校するとともに、屋内退避等により児童・生徒等の安全を確保します。事態がさらに進展し、保護者への引き渡し前に避難指示が出されたときには、教職員の引率のもと直ちに学校等ごとに決められた避難所まで移動してから保護者に引き渡します。

原子力災害発生時の対応について家族で相談し、確認しておきましょう。



## 社会福祉施設入所者等の避難

あらかじめ避難先として計画している広域福祉避難所に避難し、その後に最終避難先に避難します。重度者や入院者については、身体への負担を考え避難手段や受入先が整ってから避難することにしています。



※それぞれの施設では、避難計画を策定して、避難時の連絡体制の確認や物資備蓄など、平時から整備を進めています。

※30km圏外の社会福祉施設入所者等については屋内退避が原則ですが、事故進展の状況によっては避難が必要となる場合もあります。

※不測の事態における避難支援については、実動組織（警察、消防、海上保安庁、自衛隊）が連携して対応体制を構築します。

## 観光客等一時滞在者の避難

防災行政無線や道路情報板等により原子力発電所の事故情報等を伝達し、早期の帰宅を呼びかけます。帰宅が間に合わない場合は、最寄りの一時集結所から住民とともに避難します。

## 外国人の避難

地域住民と同様に一時集結所に集結した後に避難所に避難します。災害情報等については、多言語により情報を提供するとともに、ホームページでは、理解されやすいよう「やさしい日本語」で提供します。

6

避難経路

# 避難の時はどこを通過すればいいの?

主要な地点にいる警察官等の交通整理・誘導に従ってください!

弓ヶ浜半島内では、国道431号や県道米子境港線(県道47号)、県道米子空港境港停車場線(県道285号)等を使用してUPZ外へ移動してください。鳥取県東部・中部へは、**経路①**(山陰道・国道9号沿い)、**経路②**(米子自動車道・国道181号沿い)、**経路③**(米子自動車道～中国自動車道沿い)の3経路を使用してください。

## 避難経路

※道路の状況によっては、他のルートへ誘導することがあります。現場の警察官等の指示に従ってください。



※複合災害時における避難経路の多重化

国道431号については、津波による影響を受けることが想定されており、早期に使用できるか確認し、国道431号のほか、県道47号、県道285号、米子市道、県道317号から使用する避難経路を選択します。

## 広域的な避難経路



**避難経路①**

山陰道・  
国道9号沿い

**避難経路②**

米子自動車道・  
国道181号沿い

**避難経路③**

中国自動車道  
沿い

避難先である、鳥取県東部・中部へは、避難経路①～③に分かれて、避難していただきます。

避難先一覧(P22～27)で避難経路、避難先を確認してください。

※放射性物質の放出状況等により、避難経路や避難先が変更される場合があります。

# 安定ヨウ素剤とはどんな薬？

安定ヨウ素剤は、体内に取り込まれる放射性ヨウ素が甲状腺に集まることを防ぎ、甲状腺がんの発生リスクを低減する効果があります。

安定ヨウ素剤の服用は、原子力規制委員会の判断に基づき、国又は県や市の指示で行います。

すぐに配布できるように、一時集結所、学校、福祉入所施設等に備蓄しています。

緊急時に受け取りが困難な方は、事前に受け取りができます。

## ①目的と効果

原子力災害の際には、放射性ヨウ素や放射性セシウムなどの放射性物質が放出されることがあります。このうち放射性ヨウ素は、呼吸や飲食物を通じて体内に取り込まれると、のどの甲状腺に集まり、将来、甲状腺がんを発生させる可能性があります。

安定ヨウ素剤を服用することで、体内に取り込まれる放射性ヨウ素が甲状腺に集まることを防ぎ、内部被ばくを防止・低減する効果が24時間続きます。これにより、甲状腺がんの発生リスクを低減することが期待されます。

**ただし、安定ヨウ素剤には、外部被ばくや、放射性ヨウ素以外の内部被ばく防止には効果がありません。**

このため、「早期の屋内退避や避難などの主たる防護措置」が最も大切です。



▲安定ヨウ素剤(丸薬・ゼリー)

## ②服用を優先すべき対象者

服用を優先すべき対象者は、妊婦、授乳婦及び未成年者(乳幼児を含む)です。40才以上の方は、服用する必要性は低いとされています(妊婦、授乳婦を除く)。

## ③配布場所・服用のタイミング

- 服用は、国の原子力規制委員会が判断し、原子力災害対策本部(内閣総理大臣)又は県や市の指示により行うこととされています。服用は原則1回で、服用指示が出た場合に一時集結所等で配布されます。
- 米子市及び境港市の「一時集結所」に、安定ヨウ素剤を備蓄しています。また、学校(住民分のほか児童・生徒分)、福祉入所施設(利用者分)などにも備蓄しています。
- 「一時集結所」で受け取れず、服用せず避難された場合は、「避難退域時検査会場」で配布され、服用することができます。

### ▼配布場所

UPZ内	UPZ外
一時集結所(最寄りの公民館等)	学校・福祉入所施設等
	避難退域時検査会場 ※UPZ内で安定ヨウ素剤を受領されなかった方のみ配布

### ▼事前配布

UPZ内にお住まいの方で、幼い子どもが世帯にいるなどの理由により一時集結所で受け取ることが難しい(負担となる)方で、速やかに避難するために事前の配布を希望される方には、米子・境港両市での事前配布説明会(毎年秋頃)、又は米子保健所(毎月第二・第四火曜日)で、安定ヨウ素剤を事前配布しています(事前申込制)。



## ④服用量・注意すること

服用量は年齢に応じて決まっています(例 丸剤: 小学生1丸、中学生以上2丸)。また、乳幼児は基本的に規定量の液剤又はゼリー剤を服用します。安定ヨウ素剤の服用で重篤な副作用が起こることは稀ですが、注意が必要です。

**服用できない方:** 安定ヨウ素剤の成分又はヨウ素に対し、過敏症の既往歴のある方

**慎重に服用する必要がある方(心当たりがある方は、主治医に相談しておかれるべし)**: ヨード造影剤過敏症の既往歴、甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症、腎機能障害、高カリウム血症、先天性筋強直症、低補体血症性尋麻疹様血管炎の既往歴、肺結核、ジーリング疱疹状皮膚炎の既往歴

内閣府作成

### !サクッと解説!原子力防災

安定ヨウ素剤の服用するタイミングなどについて説明します。

### 04: 安定ヨウ素剤っていつ飲めばいいの?



▲04の解説

動画で学ぼう!!

### とっとり原子力防災 動画チャンネル

### 安定ヨウ素剤について

