

P3



原子力
災害とは?

P8



屋内退避
とは?

P10



避難の
方法とは?

P18



緊急時の
医療体制は?

P20



放射線の
基礎知識

P22



避難する
場所は?

鳥取県

日頃の
備えが大事!!

鳥取県 原子力 防災 ハンドブック

もしもの時は
どうすれば
いいの?

避難する時は
どうすれば
いいのかな?

普段からの
備えは?

原子力災害って
何だろう?

必要な取組みって
なんだろう?

はじめに

このハンドブックは、万が一、島根原子力発電所で原子力災害が発生した際に、住民の方にとっていただく対応の手引きとして作成しています。

原子力災害の特徴やその時の必要な対応、放射線の基礎知識、日頃からの備えなどについて、まとめていますので、各家庭や事業所で保管し、活用してください。

避難者の受け入れを行っていただく市町村の方も災害時の対応や流れを確認してください。

※このハンドブックは、鳥取県原子力防災アプリでも見ることが出来ます(P7)。

鳥取県の原子力防災への取組

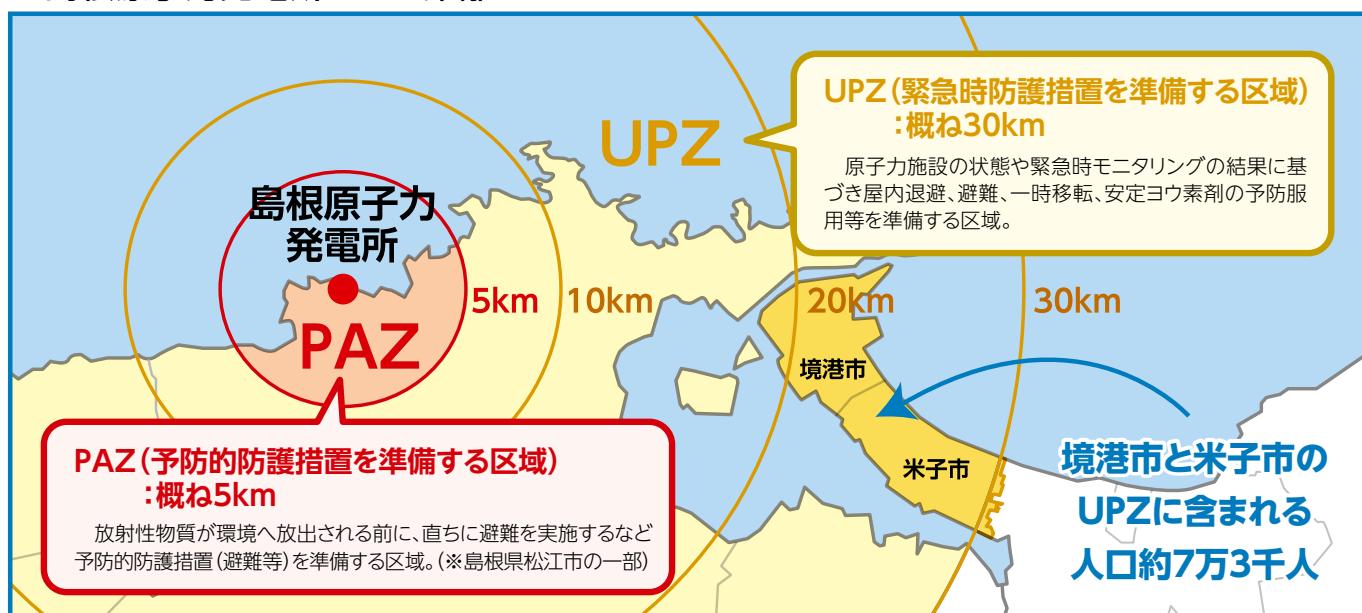
地域防災計画(原子力災害対策編)と広域住民避難計画

鳥取県では、島根原子力発電所の事故に備えて、原子力防災対策を進めています。

福島第一原子力発電所の事故を踏まえ、平成24年10月に原子力施設から概ね半径30kmにある境港市の全域と米子市の一部がUPZ(緊急時防護措置を準備する区域)に設定され、あらかじめ原子力災害対策を行います。UPZ外の地域であっても、必要な場合はUPZと同様に屋内退避などを行います。

県・市では「**地域防災計画(原子力災害対策編)**」と、災害時の住民避難要領をまとめた「**広域住民避難計画**」を作成し、これらの計画に基づき、放射線を測定する機器などの整備に加え、放射線の測定(モニタリング)を強化するため原子力環境センターを整備しました。また、原子力防災訓練を行い、防災技術の習熟とこれらの計画の実効性を向上させています。

▼島根原子力発電所からの距離



県・市が行う事前対策の取組み

- 中国電力の原子力防災対策や安全対策が適切に行われているか確認し、必要に応じて中国電力や国に是正を要求します。
- 島根原子力発電所周辺の安全確保のため、必要に応じて中国電力との安全協定に基づき現地確認などを行います。
- 災害発生時に迅速な対応ができるよう、平常時からの放射線の測定や各種の防護資機材を整備します。

原子力災害とは？

原子力災害は、原子力発電所で万が一事故が発生した場合に、放射性物質が外に漏れて、環境や住民に影響を及ぼす災害のことです。

原子力災害は、地震や台風などの災害とは違い、放射線は目に見えないなど、五感で感じることができません。ただし、適切な対応をとることにより、被ばくや汚染を抑えることができます。

原子力災害の特徴や被ばくなどの影響について、あらかじめ知り、落ち着いて行動することが大切です！

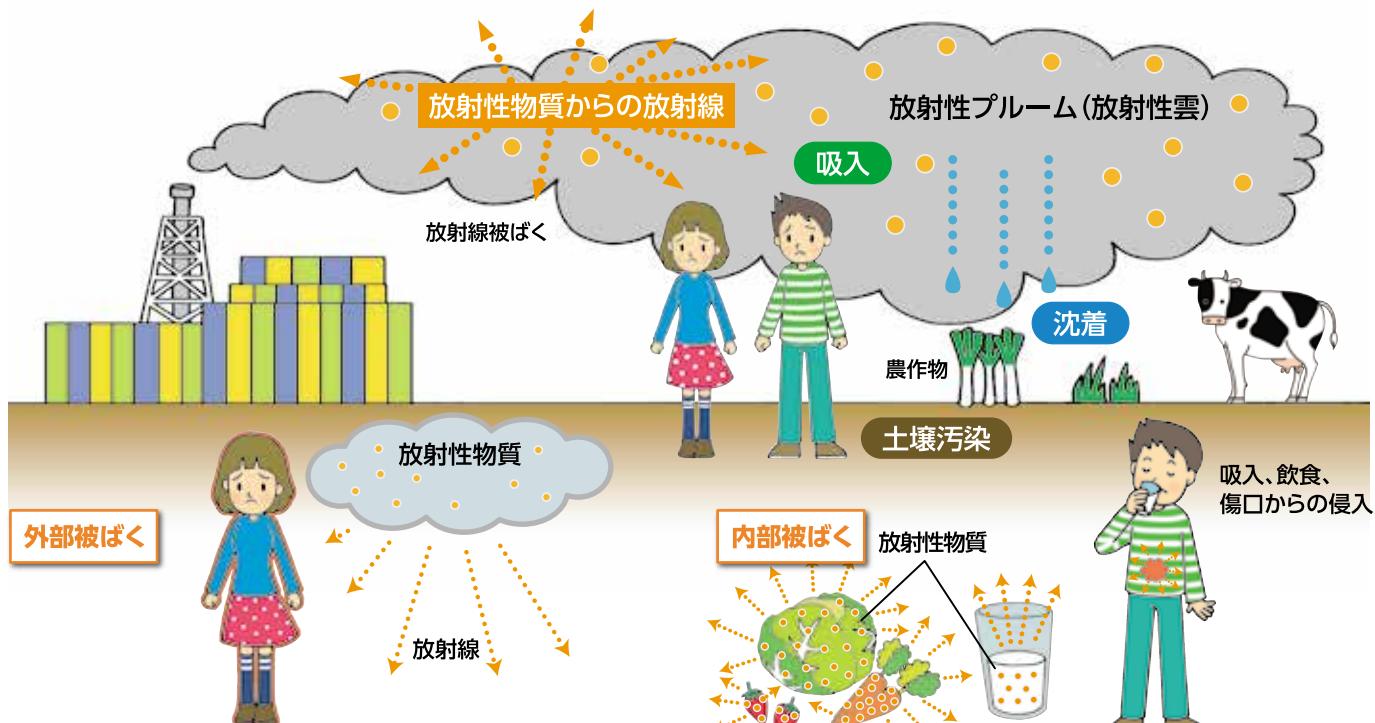
原子力災害の特徴

- 放射線の存在は、放射線測定器を用いることにより検知することができますが、**目に見えないなど五感で感じることができないため、被ばくを自ら判断できません。**
- 原子力に関する専門的知識が必要なため、専門的機関の役割や指示、助言等が重要となります。
- テレビやラジオなどからの県や市の情報に基づいて、**屋内退避**や**避難**などが必要となります。

原子力災害が発生するとどうなるの？

原子力発電所で事故が起きた場合、周辺に放射性物質が放出され、被ばくなどのおそれがあります。

- 原子力災害発生時のイメージ図 **※放射線は目に見えません**



「被ばく」と「汚染」の違い

※被ばくや汚染を避ける方法があります。

- 「被ばく」…放射線を受けることをいいます。
- 「汚染」…放射性物質が皮膚や衣類に付着した状態であり、洗ったり拭き取ったりして、放射性物質を落とす作業(除染)を行います。

外部被ばくと内部被ばく

※外部被ばくだけでなく、内部被ばくにも注意が必要です。

- 「外部被ばく」…体の外から放射線を受けることをいいます。
- 「内部被ばく」…呼吸や食べ物、傷口から体内に入り込んだ放射性物質により、体内の組織や臓器が放射線を受けることをいいます。

2
対応の流れ

原子力発電所で事故が発生したら どうすればいいの？

原子力発電所で万が一事故が発生した場合、事態の進展に応じて屋内退避や避難などの予防的な防護措置を行います。事故の規模や影響などに応じて必要な防護措置が異なります。

県や市からの情報に注意し、落ち着いて行動してください！

原子力災害における対応の流れ

事故発生

住民の皆様の対応

具体的な内容についてはこちら

情報の
入手

特別な対応は必要ありませんが、情報に注意してください。県や市ではあらゆる情報発信手段を活用して、住民の皆様に事故の状況等についてお知らせします。



3
住民への
伝達方法

屋内退避の
準備

不要不急な外出を控え、帰宅するなどして屋内退避の準備をしてください。
引き続き県や市からの情報に注意してください。



4
屋内退避

屋内退避

屋外にいる人は自宅や近くの建物の中に入り、ドア・窓を閉めてください。
原則として外出は控えてください。



避難の流れ

避難

県や市からの避難指示に基づき行動してください。
避難指示が出ている区域や避難を開始する時間、避難先を確認してください。



5
避難の
方法

マイカー

徒歩等

一時集結所
バス等で避難される方は、一時集結所に集合し、バス等で避難します。



6
避難経路
7
安定ヨウ素剤
の服用

避難退域時
検査

避難経路上に設置された検査会場で、放射性物質の付着の有無を確認します。
検査結果を記載した検査済書が配布されます。



8
避難退域時
検査
「避難先一覧」
(P22~P27)

避難所

指定された避難所等に移動してください。
到着したら避難者名簿に氏名等を記入し、避難退域時検査会場で渡された検査済書を提示してください。



※原子力発電所で事故が発生しても直ちに避難が必要となるわけではありません。

※放射性物質の放出がなくても、今後放出が予測される場合など、状況によっては避難指示等が出される場合があります。

防護措置(屋内退避・避難等)の判断基準(UPZ(概ね30kmの対応))

万が一、原子力災害が発生した場合、あらかじめ判断基準を定めておくことにより、予防的な防護措置を速やかに実施します。

具体的な防護措置実施の判断は原子力規制委員会が行い、具体的な指示は県や市が行います。

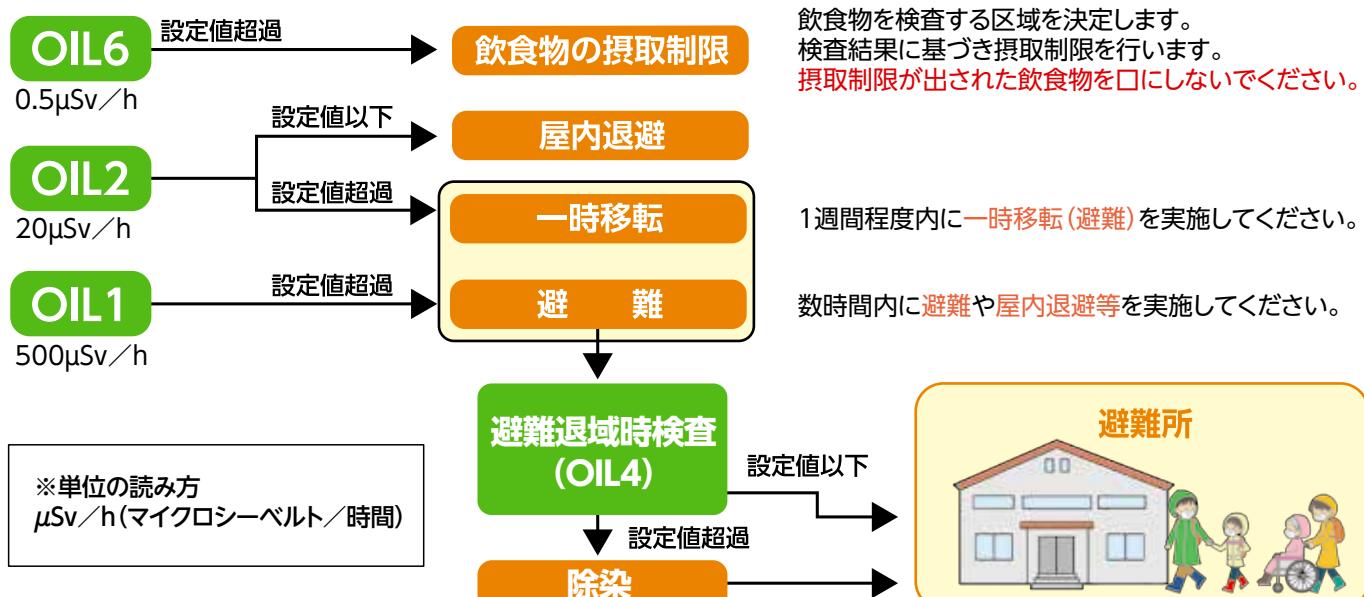
EAL (Emergency Action Level) :緊急時活動レベル	OIL (Operational Intervention Level) :運用上の介入レベル
避難や屋内退避等の予防的な防護措置を原子力施設の状況に応じて行うための判断基準	避難や屋内退避等の防護措置の実施を判断するための放射線モニタリングなどの計測値の基準

放射性物質放出 前

緊急事態の進展	状 態	防護措置
警戒事態 (EAL1)	異常事象の発生、またはそのおそれがある時 (例 大地震(松江市で震度6弱以上))	特別な対応は必要ありませんが、県・市からの情報に注意してください。
施設敷地緊急事態 (EAL2)	放射線による影響が起きる可能性がある時 (例 原子炉施設の全交流電源の喪失が30分以上)	屋内退避の準備をお願いします。
全面緊急事態 (EAL3)	放射線による影響が起きる可能性が高い時 (例 原子炉の冷却機能喪失)	屋内退避等を実施してください。

放射性物質放出 後

●モニタリング結果に基づき、追加の防護措置の実施が判断されます。

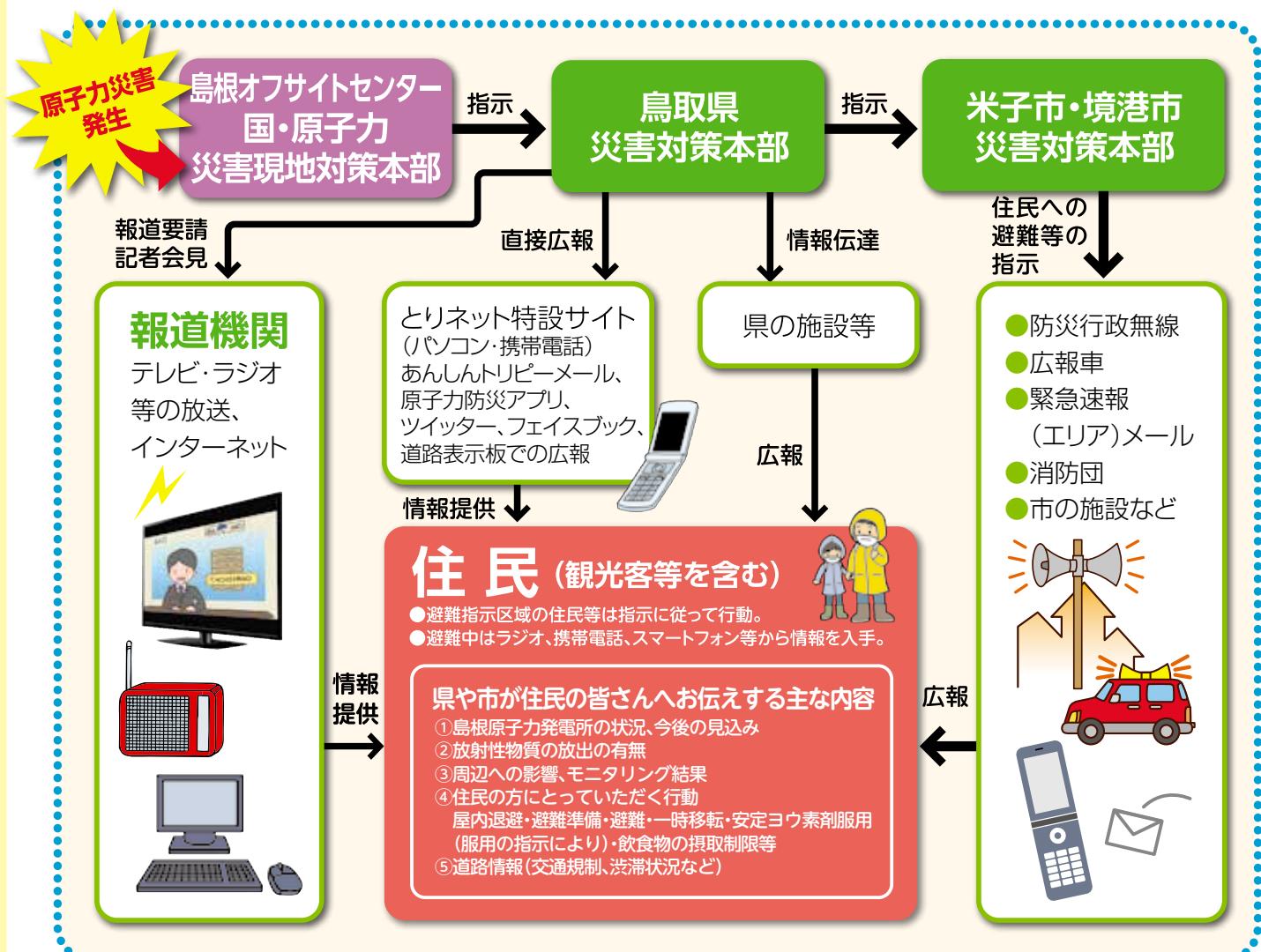


どうやって知るの？

原子力事故が発生した場合、防災行政無線、緊急速報（エリア）メール、テレビ、ラジオなどのあらゆる情報伝達手段を活用してお知らせします。くわしい内容や今後の必要な対応などの詳細については県ホームページ、テレビ、ラジオなどで確認してください。

県や市からの情報に注意して落ち着いて行動してください！

情報伝達のフローチャート



※事故の状況や注意事項などについて、新聞などでもお伝えする予定にしています。

観光客等一時滞在者への情報伝達

テレビ、ラジオ、防災行政無線等により事故情報等を伝達し、早期に帰宅するよう呼びかけます。また、外国人の方には、多言語で情報伝達を行います。

情報の入手先

ホームページ

トラブル発生等の緊急時には、原子力施設の状況や県の対応状況、住民の皆さんへのメッセージ等の緊急情報を掲載します。

●鳥取県の原子力防災のホームページでは、原子力防災に関する情報や緊急情報を提供しています。

●鳥取県の原子力防災の取組み

- ・鳥取県原子力安全顧問の活動
- ・原子力防災講演会の開催
- ・原子力防災現地研修会(見学会)の開催
- ・鳥取県地域防災計画(原子力災害対策編)
- ・鳥取県広域住民避難計画
- ・原子力防災訓練の実施

●空間放射線の測定(モニタリング)結果

●島根原子力発電所に関する情報

●人形峠環境技術センターに関する情報

鳥取県 原子力

検索

HPアドレス <http://www.genshiryoku.pref.tottori.jp/>

あんしんトリピーメール

登録いただいた方の携帯電話等に鳥取県内の防災情報等をメールでお送りするサービスです。携帯電話等から下記のアドレスにメールを送信し、返信メールを開いて登録手続きを行ってください。

e-tottori-safe@xpressmail.jp

QRコードで簡単登録

バーコード読取機能のある携帯電話の場合、右記のQRコードからメールを送信できます。



鳥取県原子力防災アプリ(スマートフォン対応)

モニタリング情報、避難退路時検査会場、交通規制や道路の渋滞情報、ガソリンスタンドの情報などをスマートフォンで確認できます。

App Storeまたは、Google Playで無料ダウンロードできます



App Store



※起動イメージ

鳥取県 原子力 で 検索

ソーシャルメディア(SNS)の活用

ツイッターやフェイスブックなどのソーシャルメディアを用いた情報発信も行っています。



Twitter(ツイッター)

鳥取県危機管理局公式アカウント@tottori_bousai

Facebook(フェイスブック)

鳥取県危機管理局公式アカウント@tottori.bousai

緊急速報(エリア)メール

災害・避難情報、津波警報などの緊急性の高い情報を対象地域の携帯電話利用者に一斉送信するものです。配信を行った場合、その配信地域内にある携帯電話やスマートフォンに緊急速報(エリア)メールが送信されます。

【留意事項】

- 受信すると通常のメールと異なる専用の報知音、バイブレーション及び画面上の表示でお知らせします。
- マナーモードに置いていても着信音が鳴ります。
- 携帯電話の機種や設定によっては、受信しない場合があります。
- 詳細については、お持ちの携帯電話会社のホームページなどで確認してください。



屋内退避はどうすればいいの?

屋内退避とは、放射線による被ばくの影響を低減させるため自宅などの屋内に留まることです。

屋内退避の指示が出た場合には、速やかに建物の中に入り、ドア・窓を閉めるとともにエアコン・換気扇を止め、窓から離れるなどの被ばくを避ける行動をとりましょう。あわせて、口や鼻をマスク等で保護することも効果があります。

屋内退避の指示が出たら…

落ち着いて
対応しましょう!



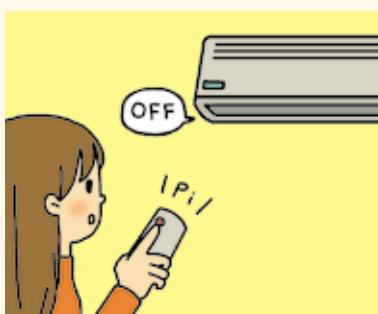
①住宅などの屋内に入りましょう

内部被ばく、外部被ばくを防ぐため、屋外にいる人は自宅や近くの建物の中に入りましょう。



②原則として外出は控えましょう

無用な被ばくを避けるため、県や市からの指示があるまでは外出は控えましょう。



③ドアや窓を閉め、エアコン等を止めましょう

外気が入らないように、ドアや窓を全て閉め、エアコン・換気扇等を止めましょう(外気を取り入れないエアコンは使用可)。



④窓などへ目張りをすると効果があります

換気口や窓と窓枠の隙間などに目張りすることで、窓などの隙間から放射性物質が屋内に入り込むことを防ぐ効果があります。



⑤屋内では窓から離れましょう

屋外からの放射線による外部被ばくを低減するため、できるだけ窓から離れ、部屋の中央に移動しましょう。



⑥着替え、手洗い・うがい等をしましょう

放射性物質の放出後に屋外から帰った場合、着替えた衣類はビニール袋に保管し、他の衣類と区別し、水と石けんで手、顔、体をよく洗いましょう。



⑦食品にはフタやラップをしましょう

放射性物質による汚染を防ぐため、食品にはフタやラップをしましょう。また、飲料水を確保するため、ペットボトル等に水を入れ、密閉しておきましょう。



⑧正確な情報を確認しましょう

テレビ・ラジオ・防災行政無線・インターネット等による行政機関からの指示などに注意しましょう。

屋内退避は有効な手段です。

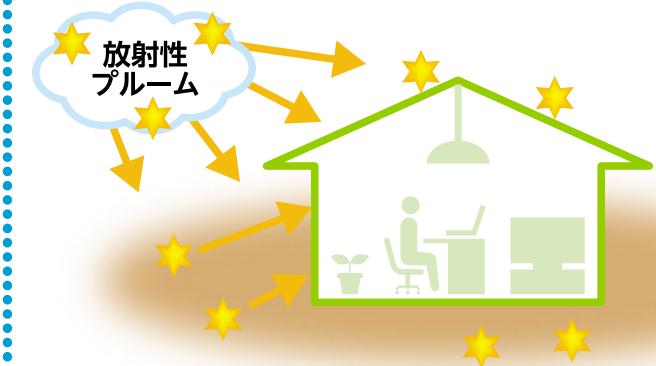
原子力災害が発生した時は、放射線による影響を回避したり、低減させることが重要であり、防護措置の一つとして屋内退避を行います。

原子力発電所から放出される放射性物質や放射性プルーム(放射性雲)により、屋外にいると被ばくが増すおそれがあります。放射性物質が放出される前に、予防的に屋内に退避するとともに、放射性物質が通過あるいは放射性物質が地表面や建物に降下した場合でも、放射線が減衰するまで屋内退避を行うことで、外部被ばく・内部被ばくを低減することができます。

▼屋内退避の効果



建物には気密性と遮蔽効果があります



壁や屋根によって放射線の影響を低減することができます。窓などに目張りを行い、建物の気密性を高めることで、屋内に空気中の放射性物質が入り込むことを防ぎ、放射性物質の吸入を低減することができます。

屋内退避の効果	吸入による内部被ばく	屋外からのγ線等による外部被ばく	
		周辺環境中の沈着核種からのγ線等	放射性プルームからのγ線等
木造家屋	75%低減	60%低減	10%低減
コンクリート造りの建物	95%低減	80%低減	40%低減

出典:原子力規制委員会作成「緊急時の被ばく線量及び防護措置の効果の試算について」

※一般的には、木造家屋よりもコンクリート建物のほうが遮へい効果が高くなります。ただし、甲状腺被ばくについては、建物の構造による違いはありません。建物の気密性が高いほうが効果があります。

※自動車の車内では、被ばくは低減しません。(放射線は、車のフレーム、窓ガラスなどを貫通します。)

▼屋内退避の注意点

- 屋内退避は数日間継続することがあります。日頃から食料や飲料水の備蓄に努めましょう。また、長期にわたる場合には避難への切替を行なことがあります。※鳥取県では、最低3日分の備蓄をお願いしています。
- 放射線の測定結果等により、屋内退避が解除されます。
- UPZ(概ね30km圏)外にも影響が及ぶ深刻な事態が想定される場合には、原子力発電所の施設の状態等を踏まえて、原子力規制委員会が屋内退避エリアの拡大を判断する場合があります。
- 自宅で屋内退避できない場合などは指定された「コンクリート屋内退避施設」に避難することができます。
→該当の施設はP22～27を確認してください。

どうやって避難すればいいの？

県や市からの避難指示に基づいて行動します。

避難指示が出された対象区域や避難を開始する時間、避難先を確認し、落ち着いて行動してください。

避難はマイカーのほか、一時集結所から県や市が手配するバスなどで避難します。

※各地区的避難先施設や一時集結所はP22～27をご確認ください。

避難が必要になったら…

落ち着いて
対応しましょう！



①正しい情報を入手しましょう

県・市からテレビ、ラジオ、防災行政無線、広報車などの手段により、避難指示や必要な対応を伝達します。どのように避難するのか、正しい情報を入手しましょう。



②ビニールカッパ・帽子等を着用しましょう

身体の表面の汚染を防ぐため、フード付きのビニールカッパ、長袖ジャンパー・帽子等を着用して肌の露出を防ぎましょう。



③マスクをして内部被ばくを防ぎましょう

放射性物質の吸い込みを防ぐため、マスクをしたり、水で濡らして固くしぶったハンカチやタオルで口や鼻を覆ったりするなどしましょう。



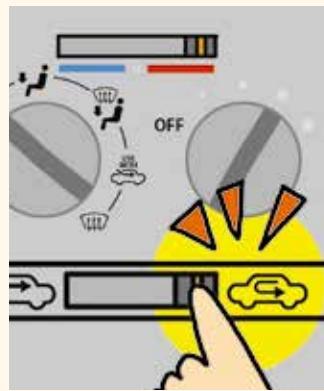
④マイカーやバス等で避難しましょう

避難の指示が出たら、マイカーによる避難のほか、一時集結所に集合し、準備されたバス等で避難しましょう。また避難の際は、近所に声かけをしましょう。



⑤一時集結所でも屋内退避をしましょう

内部被ばくや外部被ばくを防ぐため、一時集結所でも出来るだけ屋内で待ちましょう。



⑥車のエアコンは内部循環にしましょう

避難するときには、放射性物質を車内に取り込まないように窓を閉めましょう。また、エアコンは使用を控えるか、内部循環に切り替えましょう。

段階的避難の実施(30km圏全域で避難が必要になった時)

「広域住民避難計画」では、30km圏全域に避難が必要になった時、渋滞を避けるため、島根原子力発電所からの距離が近い区域から段階的に避難を行うよう計画しています。

避難区域を4分割(下図)し、5時間間隔で段階的に避難することで避難渋滞を回避し、移動(車などに乗っている)時間を短縮することで被ばくのリスクなどの低減を図ります。

一斉に避難を行うと段階的に避難する場合に比べて、避難の移動時間(車に乗っている時間など)が長くなります。



※放射線の測定結果等から、一部区域を対象として避難指示が発出されるケースもありますので、県・市からの情報に注意してください。

乳幼児・妊産婦等は、優先的に避難を

乳幼児、妊産婦、障がい者、傷病者、入院患者等については、早期に避難準備情報を広報するなどの避難準備・避難等の防護措置を優先的に行います。避難の実施に当たっては、避難中に健康状態を悪化させないよう十分に配慮します。行政からの情報に十分注意してください。

避難のポイント



聴覚障がい者等の避難行動要支援者の避難

支援者(家族、地域住民など)とともに一時集結所に集結して、手話通訳者の避難誘導等により地域住民とともに避難します。なお、あんしんトリリピーメールによる情報伝達では、ユニバーサルデザイン(背景色を緊急度で赤・黄・青と色分け)により、わかりやすく伝達します。

児童・生徒等の避難の流れ

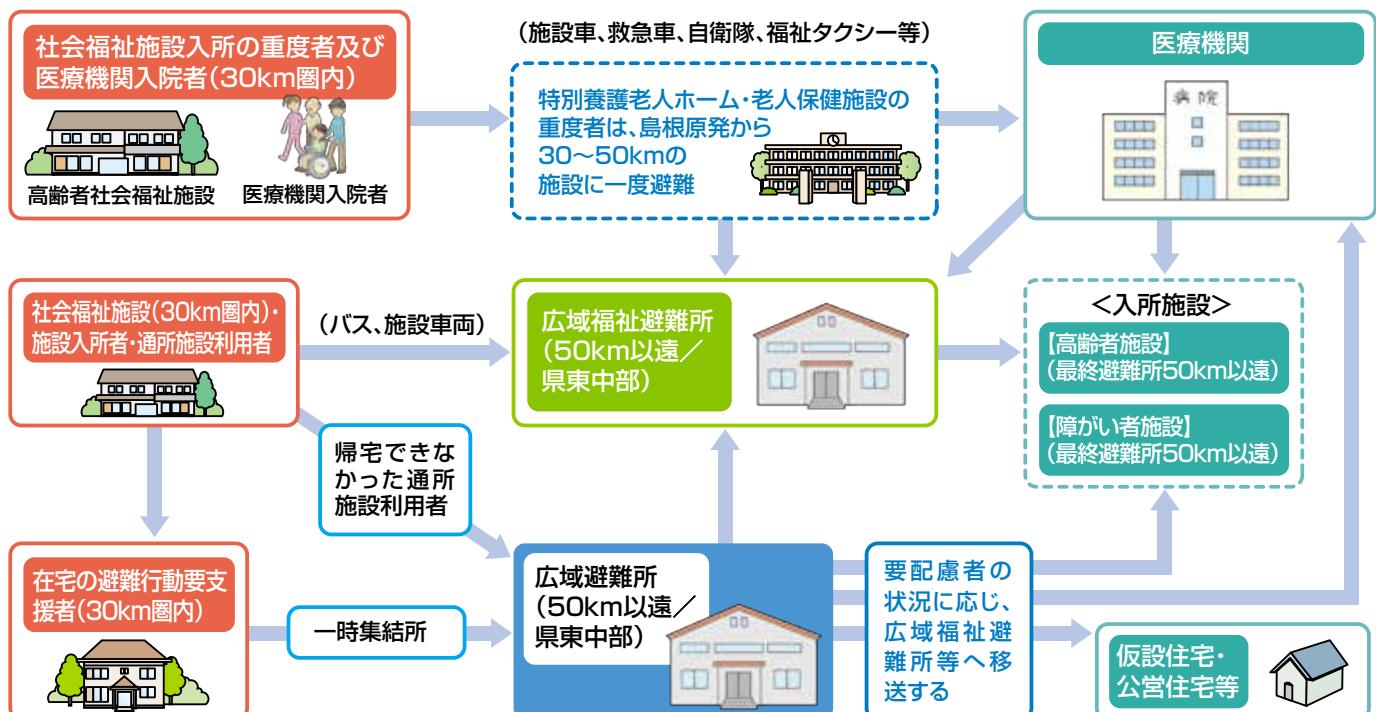
原子力発電所で事故等が発生して、**施設敷地緊急事態(EAL2)**に進展したときには、直ちに休園・休校するとともに、屋内退避等により児童・生徒等の安全を確保します。なお、事態がさらに進展し、保護者への引き渡し前に避難指示が出されたときには、教職員の引率のもと直ちに学校等ごとに決められた避難所まで移動してから保護者に引き渡します。

原子力災害発生時の対応について家族で相談し、確認しておきましょう。



社会福祉施設入所者等の避難

あらかじめ避難先として計画している広域福祉避難所に避難し、その後に最終避難先に避難します。なお、重度者や入院者については、身体への負担を考え避難手段や受入先が整ってから避難することにしています。



※各施設では避難時の連絡体制の確認や物資備蓄など、平時から備えを進めています。
※30km圏外の社会福祉施設入所者等については屋内退避が原則ですが、避難が必要となる場合もあります。

観光客等一時滞在者の避難

防災行政無線や道路情報板等により原子力発電所の事故情報等を伝達し、早期の帰宅を呼びかけます。帰宅が間に合わない場合は、最寄りの一時集結所から住民とともに避難します。

外国人の避難

地域住民と同様に一時集結所に集結した後に避難所に避難します。災害情報等については、多言語により情報を提供するとともに、ホームページへの情報提供については、理解されやすいよう「やさしい日本語」で提供します。

6

避難経路

避難の時はどこを通ればいいの?

弓ヶ浜半島内では、県道米子境港線(県道47号)や県道米子空港境港停車場線(県道285号)等を使用してUPZ圏外へ移動してください。そして鳥取県東部・中部へは、経路①(山陰道・国道9号沿い)、経路②(米子自動車道・国道181号沿い)、経路③(米子自動車道～中国自動車道沿い)の3経路を使用してください。

避難に当たっては、主要な地点にいる警察官等の交通整理・誘導に従ってください!

避難経路

※道路の状況によっては、現場で迂回を誘導することがあります。現場の警察官等の指示に従ってください。



※国道431号については、津波による影響を受けることが想定されており、早期に使用できるか確認し、その結果に基づき避難経路として使用するか決定します。

広域的な避難経路



避難経路①

山陰道・
国道9号沿い

避難経路②

米子自動車道・
国道181号沿い

避難経路③

中国自動車道
沿い

避難先である、鳥取県東部・中部へは、避難経路①～③に分かれて、避難していただきます。

避難先一覧(P22～27)で避難経路、避難先を確認してください。

※放射性物質の放出状況等により、避難経路や避難先が変更される場合があります。

安定ヨウ素剤とはどういうものなの?

安定ヨウ素剤は、体内に取り込まれる放射性ヨウ素が甲状腺に集まることを防ぎ、甲状腺がんの発生リスクを低減する効果があります。

安定ヨウ素剤の服用は、原子力規制委員会の判断に基づき、国や地方公共団体(県・市)の指示で行います。また、すぐに配布できるように、一時集結所、学校、福祉入所施設等に備蓄しています。

①目的と効果

原子力災害の際には、放射性ヨウ素や放射性セシウムなどの放射性物質が放出されることがあります。このうち放射性ヨウ素は、呼吸や飲食物を通じて体内に取り込まれると、のどの甲状腺に集まり、将来、甲状腺がんを発生させる可能性があります。

安定ヨウ素剤を服用することで、体内に取り込まれる放射性ヨウ素が甲状腺に集まることを防ぎ、内部被ばくを防止・低減する効果が24時間続きます。これにより、甲状腺がんの発生リスクを低減することが期待されます。



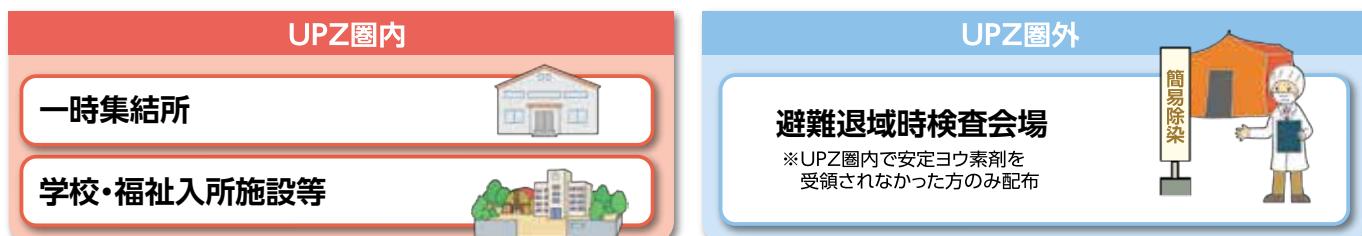
▲安定ヨウ素剤(丸薬・ゼリー)

ただし、安定ヨウ素剤には、外部被ばくや、放射性ヨウ素以外の内部被ばく防止には効果がありません。このため、「早期の屋内退避や避難などの主たる防護措置」が最も大切です。

②いつ、どこで飲むの?

- 服用は、国の原子力規制委員会が判断し、原子力災害対策本部(本部長:内閣総理大臣)又は県や市の指示により行うこととされています。服用は原則1回で、服用指示が出た場合に一時集結所等で配布されます。
- 米子市及び境港市の「一時集結所」に、安定ヨウ素剤を備蓄しています。また、学校(住民分のほか児童・生徒分)、福祉入所施設(利用者分)などにも備蓄しています。
- 「一時集結所」で受け取れず、服用せず避難された場合は、「避難退域時検査会場」で配布され、服用することができます。

▼安定ヨウ素剤の配布場所



なお、UPZ圏内にお住まいの方で、一時集結所に速やかに受け取りに行くことが困難で、希望される方には、年に1回、説明会を開催し、問診や説明を受けていただいた後に安定ヨウ素剤をお渡しします。日程等は市報等でお知らせする予定です。

③服用量・注意すること

服用量は年齢に応じて決まっています(例 丸剤:小学生1丸、中学生以上2丸)。また、乳幼児は基本的に規定量の液剤又はゼリー剤を服用します。

安定ヨウ素剤の服用で重篤な副作用が起こることは稀ですが、注意が必要です。

服用できない方: 安定ヨウ素剤の成分又はヨウ素に対し、過敏症の既往歴のある方

慎重に服用する必要がある方(心当たりがある方は、主治医に相談しておかれる安心です):

ヨード造影剤過敏症の既往歴、甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症、腎機能障害、高カリウム血症、先天性筋強直症、低補体血症性尋麻疹様血管炎の既往歴、肺結核、ジューリング泡疹状皮膚炎の既往歴

避難退域時検査とはどんな検査?

体の表面に放射性物質が付着していないかを確認するための検査です。検査は車両による検査、代表者による検査、全員検査の流れで実施します。

代表者による検査及び全員検査では、放射性物質が付着している可能性が高い箇所(頭・顔、手、靴底)を重点的に検査します。

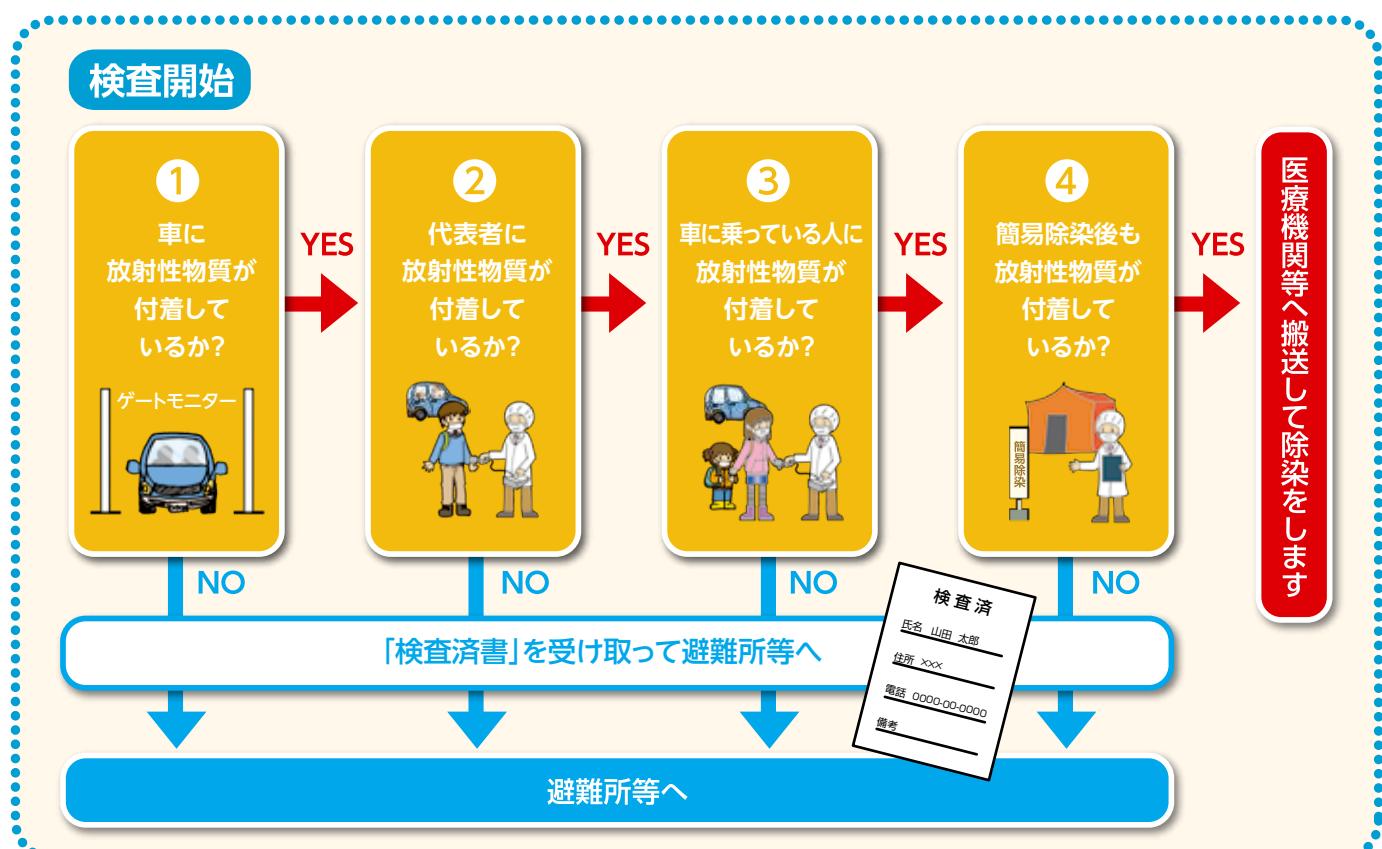
避難の途中に検査会場を設けますので、必ず検査を受けて「検査済書」を受け取ってください!

避難途中で体などに放射性物質が付着していないことを確認することで、避難者の方の不安の解消につなげます。



※検査会場や避難経路は各地区ごとにあらかじめ決められています(P22~27)。

避難退域時検査の流れ



※検査を受けると、検査結果を記載した「検査済書」が配布されます。検査済書は避難所で必要となることがありますので大切に保管してください。

避難退域時検査と簡易除染の実施



①車両検査

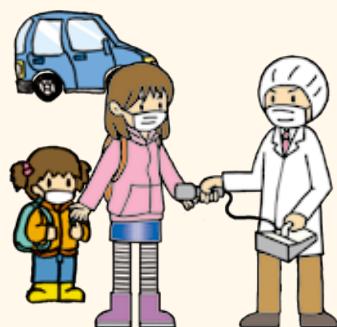
車両の表面に放射性物質が付着していないかどうかを検査します。

※ゲートモニターを通過すると車両に放射性物質が付着しているか確認できます。



②車に乗っている住民の方(代表者)の検査

車に乗っている住民の方の代表者の指定箇所(頭・顔、手、靴底)を検査します。放射性物質が付着している場合には、体表面全体を検査します。



③車に乗っている住民の方(全員)の検査

代表者に放射性物質の付着が認められた場合、車に乗っている住民の方全員の指定箇所(頭・顔、手、靴底)を検査します。放射性物質が付着している場合には、体表面全体を検査します。



④住民の方の簡易除染・検査

ウェットティッシュなどで付着した放射性物質を拭き取り、又は水で洗い流します。



⑤車両の除染

車両検査で放射性物質が付着している場合は、付着した放射性物質を水で洗い流したり、拭き取ったりします。



⑥避難所等に移動

検査や簡易除染で放射性物質が付着していないことが確認された場合には、検査済書を受け取り、避難所等に移動します。

よくある質問Q&A

Q:なぜ車両を検査するの?

A:一般的に、放射性物質は、屋内退避していた住民の方の体表面よりも、屋外に置かれていた車両に多く付着しているものと考えられます。そのため、住民の方の代わりとして車両を検査します。

Q:住民の代表者を検査するだけでいいの?

A:自宅に屋内退避した家族等が自家用車により一緒に避難するときなど、概ね同じ行動をとった方については、まず代表者を検査するものです。(代表者に放射性物質が付着していた場合、全員を検査します。)

除染とは

除染とは、身体の表面(衣類や皮膚等)に付着した放射性物質を取り除くことです。ウェットティッシュ等で拭き取ることができます。なお、汚染の度合いが高く、検査会場で対応が困難な場合には、医療機関等へ搬送して除染をします。



避難経路と避難退域時検査会場



- 避難経路沿いの避難退域時検査会場において、検査を受けます。
- 交通渋滞状況、複合災害時の道路被災状況等に応じて予備経路を使用することがあります。
- 避難退域時検査会場に避難支援ポイントを設け、情報(交通規制情報、避難所情報、ガソリンスタンド情報)や物資等の提供を行います。

避難退域時検査会場

区分	検査会場		備考
	名称	住所	
避難支援 ポイント併設 (主要経路沿い)	① 東伯総合公園体育館	〒689-2356 琴浦町田越560	避難者 (避難経路①)
	② 中山農業者トレーニングセンター	〒689-3112 大山町下甲1022-5	
	③ 名和農業者トレーニングセンター	〒689-3212 大山町名和1247-1	
	④ 江府町立総合体育館	〒689-4413 江府町大字洲河崎62	避難者 (避難経路②または③)
	⑤ 伯耆町B&G海洋センター	〒689-4102 伯耆町大原1006-3	
	⑥ 倉吉市関金農林漁業者等健康増進施設	〒682-0411 倉吉市関金町関金宿1560-18	
	⑦ 旧那岐小学校	〒689-1451 智頭町大背205	
避難所併設 (東部・中部)	① 布施総合運動公園県民体育館 (コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク)	〒680-0944 鳥取市布勢146-1	避難者のうち 検査を 受けられなかつた方
	② 鳥取砂丘コナン空港国際線ターミナル	〒680-0947 鳥取市湖山町西4丁目110-5	
	③ 倉吉体育文化会館体育館	〒682-0023 倉吉市山根529-2	
保健所併設	鳥取市保健所	〒680-0845 鳥取市富安2丁目104-2(さざんか会館2階)	検査希望者
	倉吉保健所	〒682-0802 倉吉市東巖城町2	
	米子保健所	〒683-0802 米子市東福原1丁目1-45	

資料:鳥取県健康政策課

原子力災害時の医療体制は どうなっているの？

原子力災害時においても医療を提供できるようにするために、県内16の医療機関を原子力災害時の医療機関として指定しています。また、高度被ばく医療支援センター、原子力災害医療・総合支援センターと連携をとり、傷病者や被ばく患者、被ばくが疑われる患者に対して適切な診療等を行える体制を確保しています。

医療機関等

原子力災害拠点病院

- 原子力災害時に、汚染の有無にかかわらず傷病者等の受け入れ、被ばくがある場合の適切な診療等を行います。
鳥取大学医学部附属病院、鳥取県立中央病院



原子力災害医療協力機関

- 被ばく傷病者等の初期診療や救急診療、被災者の放射性物質の汚染測定等を行います。

西部：済生会境港総合病院、博愛病院、山陰労災病院、米子医療センター、西伯病院、日野病院、日南病院

中部：鳥取県立厚生病院、野島病院、清水病院

東部：鳥取赤十字病院、鳥取市立病院、岩美病院、智頭病院

高度被ばく医療支援センター、原子力災害医療・総合支援センター

- 原子力災害拠点病院では対応できない高度専門的な治療等を行います。
- 原子力災害拠点病院に対する支援や原子力災害医療派遣チームの派遣調整等を行います。

広島大学

医療機関位置図



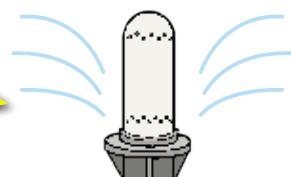
放射線は どこで測っているの？

平常時から環境放射線の測定を行っていますが、原子力災害時には、避難などの防護措置や飲食物の摂取制限などの判断のため、測定を強化します。
その結果は、ホームページ、原子力防災アプリ等で公開しています。

環境放射線測定(モニタリング)体制

モニタリングポストによる連続測定

平常時から空気中の放射線を24時間体制で監視しています。



放射線を定期的に、または連続的に監視測定することをモニタリングといい、原子力発電所等の周辺でモニタリングを行うために設置された装置をモニタリングポストといいます。

農水産物の モニタリング

米や野菜(白ネギ類、大根)、樹葉、魚介類等の測定をしています。



土壤の モニタリング

公園等の一般環境の土壤の測定をしています。



水道水の モニタリング

水道水(原水や蛇口水)の測定をしています。

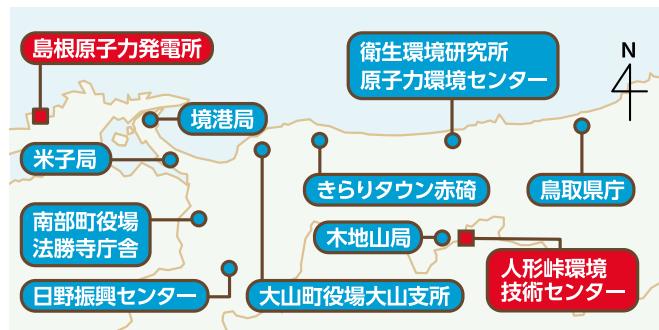


降下物、大気浮遊 じんのモニタリング

雨や大気中のちりやはこりを測定しています。



▼県内のモニタリングポスト位置図 (固定型モニタリングポスト)



▼可搬型モニタリングポスト



詳しい測定内容はホームページで

●鳥取県環境放射線モニタリングシステム

<http://monitoring.pref.tottori.lg.jp/>

●原子力規制委員会 (放射線モニタリング情報)

<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

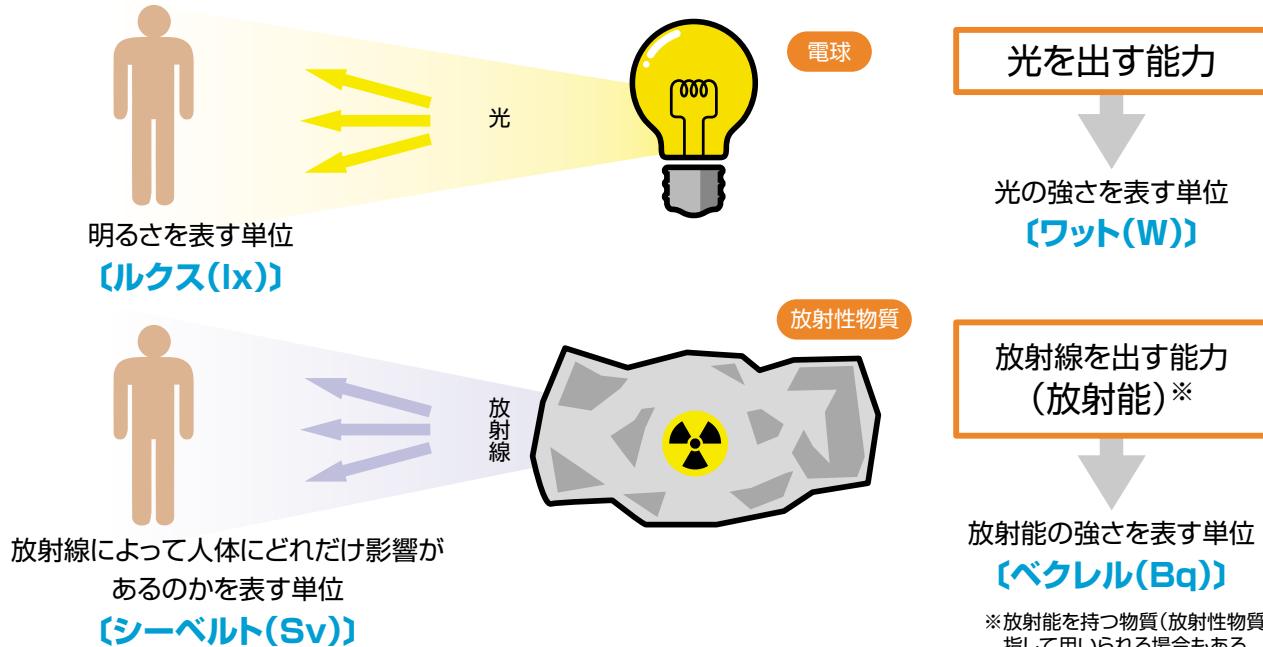


放射線の基礎知識

放射線から身を守るには、放射性物質から離れる(距離)、放射線を遮る(遮へい)、放射線を受ける時間を短くする(時間)方法があります。

放射能・放射線・放射性物質

放射性物質を電球に例えると、放射能の強さ(ベクトル)は、電球の光の強さ(ワット)に例えることが出来ます。放射性物質が出す放射線をからだが受けたとき、からだへの影響(シーベルト)は明るさ(ルクス)に相当します。



放射能・放射線の単位

▼ベクレル(Bq):放射能の強さの単位

原子の中には、原子核のバランスが悪く壊れやすい(不安定な)性質のものがあります。これが放射性物質です。1ベクレルは1秒間に1個の原子核が壊れる(このとき放射線が放出されます)ことを表します。

▼シーベルト(Sv):からだへの影響の単位

放射線を受けたときの人体への影響度合いを表します。この単位で計算して同じ値であれば、自然放射線でも人工放射線でも、また外部被ばくでも内部被ばくでも、人体への影響の度合いは同じです。

▼グレイ(Gy):からだやものが吸収したエネルギー量を表す単位

放射線にあたったときに、体やものが吸収したエネルギーの量を表します。

※緊急時には1mGy=1mSvと扱います

▼補助単位(ミリ、マイクロ、ナノ)の関係

10の累乗倍	記号	読み	数字	日本語
10^0			1	
10^{-3}	m	ミリ	0.001	千分の1
10^{-6}	μ	マイクロ	0.000001	百万分の1
10^{-9}	n	ナノ	0.000000001	10億分の1

mGy/h (ミリグレイ)	1mGy/h=1,000 μ Gy/h
μ Gy/h (マイクログレイ)	1 μ Gy/h=1,000nGy/h
nGy/h (ナノグレイ)	1,000倍 1nGy/h

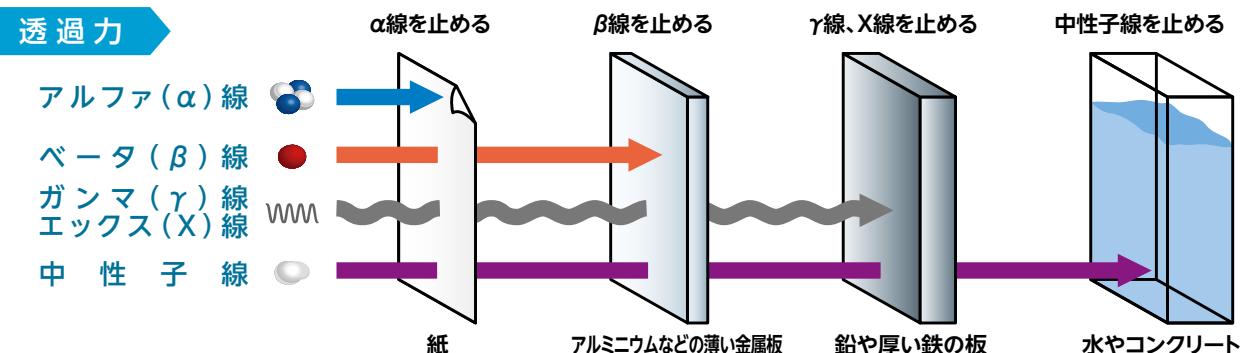
放射線の種類と透過力

放射線には、アルファ(α)線、ベータ(β)線、ガンマ(γ)線などの種類があります。

放射線には物質を突き抜ける能力(透過力)があり、放射線の種類によって突き抜ける能力が異なります。

放射線はいろいろな物質でさえぎることができます。

▼放射線の種類と透過力



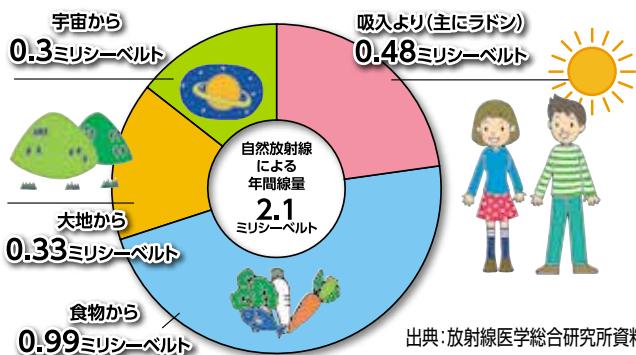
※アルファ線:ヘリウムの原子核 ベータ線:電荷を持った粒子 ガンマ線・エックス線:電磁波 中性子線:電荷を持たない粒子(中性子)

日常生活における放射線

私たちは、日常生活の中で自然界からの放射線を受けて生活をしています。例えば、大地や宇宙から放射線を受けています。また、空気中や食物中にも放射線は含まれており、これらを「**自然放射線**」と呼んでいます。

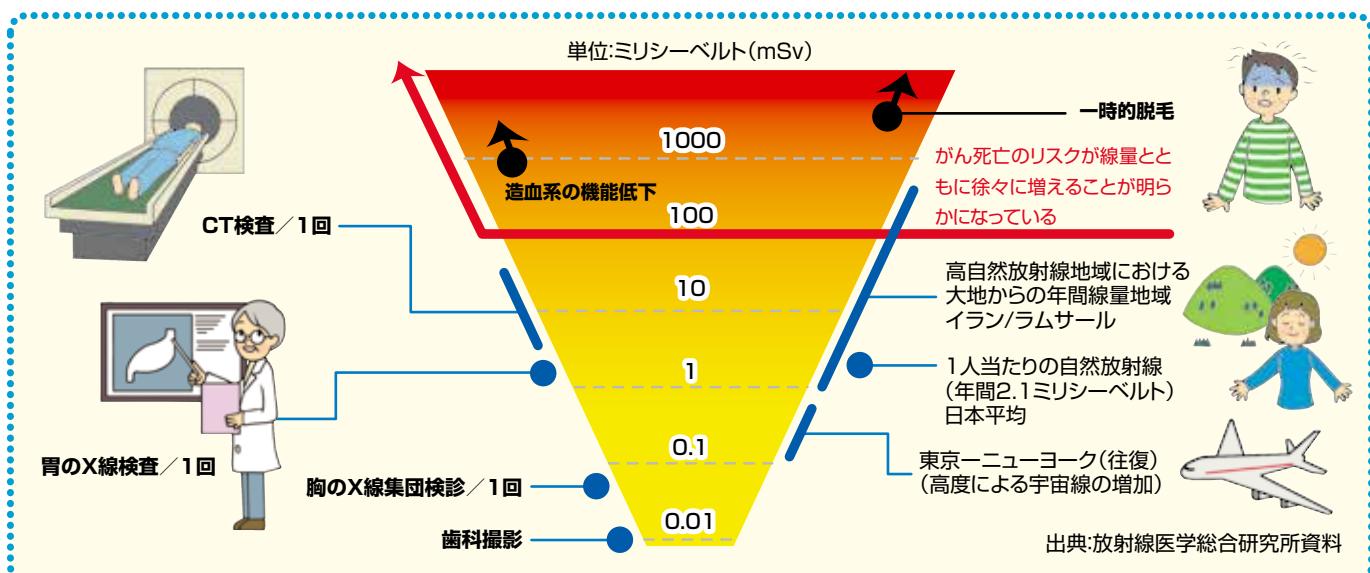
自然放射線とは別に、病気の診断や治療等の医療(X線検診など)でも放射線を受けており、これらを「**人工放射線**」と呼んでいます。

▼自然放射線の年間線量(1人当たり)



出典:放射線医学総合研究所資料

▼身の回りの放射線被ばく



出典:放射線医学総合研究所資料

避難先一覧

境港市

※「避難経路」については、13ページをご参照ください。

※放射性物質の放出状況や避難先の状況等により避難経路や避難先が変更される場合があります。

※一時集結所のうち赤文字(下線)の場所は「コンクリート屋内避難施設」です。自宅で屋内退避できない場合はここへ避難することもできます。

地区名1 (小学校区)	地区名	一時集結所	避難 経路	避難退域時 検査会場	避難先				
					施設名	電話番号	市 町 名		
外江 [とのえ] 地区	外江4区 外江5区	外江小学校	①	中山農業者 トレーニング センター	日進小学校	0857-23-3371	鳥 取 市		
	外江6区 外江7区				日進地区公民館	0857-23-3960			
	外江8区 外江9区 西工業団地				鳥取市文化センター	0857-27-5181			
	外江10区				人権交流プラザ(中央人権福祉センター)	0857-24-8241			
	外江12区				明徳小学校	0857-23-5661			
	外江3区				明徳地区公民館	0857-23-0988			
	外江11区				富桑地区公民館	0857-27-4585			
	芝町				富桑小学校	0857-22-4239			
	清水町				富桑体育館	0857-27-4585			
					城北体育館	0857-20-3373			
					城北小学校	0857-23-0381			
渡 [わたり] 地区	渡1区	第三中学校	①	名和農業者 トレーニング センター	中ノ郷体育館	0857-21-5393	鳥 取 市		
	渡2区				稻葉山小学校	0857-22-8511			
	渡3区 渡4区				稻葉山地区公民館・稻葉山体育館	0857-24-2542			
	渡5区 渡6区 渡7区	渡公民館			美保地区公民館	0857-26-3981			
	渡16区				東中学校	0857-22-3017			
	渡8区 渡11区				岩倉体育館	0857-22-5621			
	渡14区 渡15区	第三中学校			鳥取産業体育館	0857-24-2815			
	渡18区 渡19区				城北地区公民館	0857-26-3997			
	森岡町(東森岡) 〃(西森岡)				岩倉地区公民館	0857-22-5621			
	中海干拓地	-	-	-	岩倉小学校	0857-27-8101	鳥 取 市		
					美保南小学校	0857-53-4454			
					美保南地区公民館	0857-53-4798			
					美保南体育館	0857-53-4798			

地区名1 (小学校区)	地区名	一時集結所	避難 経路	避難退域時 検査会場	避難先				
					施設名	電話番号	市町名		
渡 〔わたり〕 地区	夕日ヶ丘 2丁目	夕日ヶ丘 2丁目集会所	①	東伯総合公園 体育館	青谷町体育館 青谷町農林漁業者トレーニングセンター 青谷町コミュニティセンター公民館(多目的ホール) 青谷地区公民館	— 0857-85-2359 0857-85-1141 0857-37-7420	鳥 取 市		
境 〔さかい〕 地区	弥生町	市民体育館	①	名和農業者トレーニングセンター	面影小学校 桜ヶ丘中学校	0857-22-4502 0857-22-8301	鳥 取 市		
	米川町				面影地区公民館 倉田体育館 倉田小学校	0857-24-9033 0857-53-2259 0857-53-1042			
	馬場崎町	境高等学校	①	中山農業者トレーニングセンター	江山中学校 美和小学校 大正地区公民館	0857-53-0600 0857-53-2355 0857-26-3982			
	大正町	境小学校			豊実体育館 豊実地区公民館	0857-24-0604 0857-24-0604			
	明治町	①	名和農業者トレーニングセンター	布勢総合運動公園	0857-28-7220				
	京町			美穂地区公民館	0857-53-0173				
	栄町			大正小学校	0857-22-2739				
	湊町			布勢総合運動公園	0857-28-7220				
	日ノ出町			大正体育館	—				
	本町			大和地区公民館	0857-53-0404				
	相生町			大和体育館	0857-53-0404				
	末広町			布勢総合運動公園	0857-28-7220				
	元町		境公民館		中山農業者トレーニングセンター	東郷体育館		—	
	浜ノ町	①		東郷地区公民館		0857-53-0456			
	蓮池町			東郷小学校		0857-53-2542			
	松ヶ枝町			湖南学園		0857-57-0021			
	中町			大郷会館(湖南地区公民館分館、湖南体育館)		0857-54-0226			
上道 〔あがりみち〕 地区	東本町	第一中学校	③	伯耆町B&G海洋センター	松保体育館	0857-28-1192	鳥 取 市		
	朝日町				中山農業者トレーニングセンター	0857-28-7220			
	入船町				(旧)湖南中学校	—			
	東雲町				神戸地区公民館	0857-55-0001			
	花町				神戸小学校	0857-55-0007			
	岬町				高草中学校	0857-22-4455			
	昭和町				世紀小学校	0857-23-0197			
	上道1区				明治小学校	0857-56-0001			
	上道2区				明治地区公民館	0857-56-0005			
	上道7区				湖山西体育館	0857-31-3581			
余子 〔あまご〕 地区	上道3区	境高等学校	①	東伯総合公園 体育館	鳥取商業高等学校	0857-28-0156	鳥 取 市		
	上道4区	境高等学校			賀露小学校	0857-28-1005			
	上道5区	第一中学校			賀露地区公民館	0857-28-1034			
	上道8区				海洋の家体育館	—			
	上道6区	上道公民館			湖山小学校	0857-28-1020			
	中野1区	湖山地区公民館			0857-28-1017				
中野2区	中野2区	境高等学校 市民体育館	③	江府町立総合 体育館	鳥取湖陵高等学校	0857-28-0250	鳥 取 市		
	中野3区				鳥取緑風高等学校	0857-37-3100			
	中野4区				湖東中学校	0857-28-1064			
	中野5区				湖山体育館	0857-28-1017			
	中野6区				末恒地区公民館	0857-59-1147			
	中野7区				末恒小学校	0857-59-0321			
中野8区	中野8区				千代水体育館	0857-27-4813	鳥 取 市		
	中野9区				浜坂小学校	0857-27-0833			
	中野10区				鳥取工業高等学校	0857-51-8011			
	中野11区				千代水地区公民館	0857-27-4813			
	中野12区				浜坂体育館	0857-27-0711			
	中野13区				浜坂地区公民館	0857-27-0711			
	中野14区				米里体育館	0857-51-8128			

地区名1 (小学校区)	地区名	一時集結所	避難 経路	避難退域時 検査会場	避難先					
					施設名	電話番号	市町名			
余子 〔あまご〕 地区	中野4区	境高等学校 市民体育館	③	江府町立総合 体育館	津ノ井小学校	0857-51-8136	鳥 取 市			
	中野5区				津ノ井体育館	0857-51-8253				
	福定町	境港総合技術 高等学校	③	伯耆町B&G海洋 センター	中ノ郷中学校	0857-24-2531				
					米里小学校	0857-51-8038				
					若葉台小学校	0857-52-7200				
					米里地区公民館	0857-51-8128				
					津ノ井地区公民館	0857-51-8253				
					若葉台地区公民館	0857-52-2616				
誠道 〔せいどう〕 地区	竹内1区	余子小学校 境港総合技術 高等学校 第二中学校	①	名和農業者 トレーニング センター	若葉台体育館	0857-52-2616	岩 美 町			
	竹内2区				大茅体育館	—				
	竹内3区				成器体育館	0857-39-0563				
	竹内4区				国府東小学校	0857-22-4872				
	美保町 竹内団地				谷地区公民館	0857-24-1636				
	高松町				国府町コミュニティセンター	0857-24-1642				
	誠道2区 誠道3区 誠道1区 誠道19区 誠道6区 誠道7区 誠道(夕顔)	誠道公民館	③	伯耆町B&G海洋 センター	福部未来学園中学校	0857-75-2334				
中浜 〔なかはま〕 地区	三軒屋町	三軒屋町会館	①	東伯総合公園 体育館	宮ノ下小学校	0857-22-6827	岩 美 町			
	夕日ヶ丘 1丁目	夕日ヶ丘1丁目 集会所	③		福部未来学園小学校	0857-75-2004				
	麦垣町	中浜小学校			河原第一小学校	0858-85-0550				
	新屋町				国府地区保健センター	0857-39-0556				
	小篠津町	中浜小学校			福部町コミュニティセンター(福部地区公民館)	0857-75-2030				
		夕日ヶ丘1丁目 集会所			福部町体育館	—				
					国府中学校	0857-27-5261				
					あおば地区公民館(国府町土地区画整理記念館)	0857-24-0417				
					河原町コミュニティセンター	0858-76-3123				
財ノ木町 佐斐神町	中浜公民館	伯耆町B&G海洋 センター	③	中山農業者 トレーニング センター	河原町地区公民館	0858-85-2959	八 頭 町			
					国英地区公民館	0858-85-0448				
					河原町総合体育館	0858-85-0666				
					八上地区公民館	0858-85-2951				
					河原中学校	0858-85-0604				

出典:境港市資料

米子市

※「避難経路」については、13ページをご参照ください。

※放射性物質の放出状況や避難先の状況等により避難経路や避難先が変更される場合があります。

※赤文字の場所は「**コンクリート屋内退避施設**」です。自宅で屋内退避できない場合はここへ避難することもできます。

地区名1 (小学校区)	地区名	一時集結所	避難 経路	避難退域時 検査会場	避難先		
					施設名	電話番号	市町名
大篠津 (おおのづ) 公民館区 (大篠津町)	御崎・上口	大篠津公民館 大篠津小学校 美保中学校	①	中山農業者 トレーニング センター	宝木小学校	0857-82-0803	鳥取市 (気高町)
	立原				瑞穂小学校	0857-82-0361	
	清和・美保ヶ 丘・旭ヶ丘1 区・旭ヶ丘2区				逢坂小学校	0857-84-2026	
	山口・灘口・ 灘浜				気高町コミュニティセンター(浜村地区公民館)	0857-82-6830	
					気高町農業者トレーニングセンター	0857-82-2322	
					浜村小学校	0857-82-0720	
					鹿野小学校	0857-84-1100	
崎津 (さきつ) 公民館区 (菱津、大崎、 大篠津町、 彦名町、 富益町の 一部)	崎津1・2区	崎津公民館 崎津小学校 美保中学校	①	名和農業者トレーニングセンター	鹿野町農業者トレーニングセンター	0857-84-2131	鳥取市 (貴鳥野町)
	崎津3・4・5区				青谷高等学校	0857-85-0511	
	崎津6区				倉吉市営体育センター	0858-22-5674	
	崎津7区				倉吉市営武道館	0858-22-5674	
	崎津8区				倉吉西中学校	0858-28-2841	
	崎津9区				小鴨公民館	0858-28-0964	
	崎津10区				倉吉西高等学校	0858-28-1811	
					上小鴨小学校	0858-28-0954	
和田(わだ) 公民館区 (和田町)	和田1・2・ 3・4・5・6・ 7・8区	和田公民館 和田小学校	①	東伯総合公園 体育館	明倫公民館	0858-22-0642	倉吉市
	和田9区				上小鴨公民館	0858-28-0953	
	和田11区				倉吉未来中心	0858-23-5390	
					倉吉交流プラザ	0858-47-1181	
					倉吉市文化活動センター	0858-23-6095	
富益 (とみます) 公民館区 (富益町)	川上	富益公民館 弓ヶ浜中学校 弓ヶ浜小学校	①	名和農業者 トレーニング センター	倉吉東中学校	0858-22-6295	湯梨浜町
	南口				上灘小学校	0858-22-4772	
	上部				ハワイアロハホール	0858-35-5678	
	西新田				保健福祉センターツわぶき荘	0858-34-6002	
	上中				羽合西コミュニティー施設	—	
	中村				羽合体育館	—	
	下中				北渓中学校	0858-35-2731	
	西中・北口				羽合小学校	0858-47-5801	
	上新田				はわいトレーニングセンター	—	
	下新田				泊小学校	0858-34-2692	
彦名 (ひこな) 公民館区 (彦名町)	彦名1区	彦名公民館 彦名小学校		江府町立総合体育館	泊体育館	—	倉吉市
	彦名2区				東郷小学校	0858-48-6700	
	彦名3区				東郷中学校	0858-32-0456	
	彦名4区				東郷湖羽合臨海公園	0858-32-2189	
	彦名5区				湯梨浜町文化会館	0858-32-0963	
	彦名6・7区				湯梨浜町役場講堂	0858-35-3111	
					三朝町総合スポーツセンター	0858-43-2266	
					伯耆町B&G海洋 センター	0858-28-1341	三朝町
					高城公民館	0858-28-0950	
					江府町立総合体育館	0858-43-3512	
					高城小学校	0858-28-0961	倉吉市
					伯耆町B&G海洋 センター	0858-26-2851	
					倉吉総合産業高等学校	0858-26-1736	
					上井公民館		

地区名1 (小学校区)	地区名	一時集結所	避難 経路	避難退域時 検査会場	避難先		
					施設名	電話番号	市町名
彦名 (ひこな) 公民館区 (彦名町)	彦名8区	彦名公民館 彦名小学校	②	伯耆町B&G海洋 センター	久米中学校	0858-28-1241	倉吉市
	彦名9区				—	—	
	彦名9区の1				灘手小学校	0858-22-5404	
	彦名10区				河北中学校	0858-26-1341	
	彦名11区				河北小学校	0858-26-1630	
	彦名12区				北谷小学校	0858-28-0962	
	彦名 13・14区		②	江府町立総合 体育館	ブランナールみささ	0858-43-2211	三朝町
					竹田町民体育館	0858-44-2535	
					農林漁業者トレーニングセンター	—	
					三朝中学校寄宿舎	0858-43-0003	
夜見 (よみ) 公民館区 (夜見町)	夜見1区	夜見公民館 弓ヶ浜小学校	①	中山農業者 トレーニング センター	北条小学校体育館	0858-36-2063	北栄町
	夜見2区				北条中学校	0858-36-4800	
	夜見3区				生涯学習センター	0858-52-1111	
					八橋小学校	0858-52-2950	
					浦安小学校体育館	0858-52-2404	
					赤崎小学校体育館	0858-55-0506	
					船上小学校体育館	0858-55-0601	
					旧安田小学校体育館	—	
河崎 (かわさき) 公民館区 (河崎)	河崎4区	河崎公民館 河崎小学校	①	東伯総合公園 体育館	旧以西小学校体育館	—	琴浦町
	河崎5区				赤崎中学校体育館	0858-55-0002	
	河崎6区				東伯文化センター	0858-52-2773	
					旧古布庄小学校	—	
					東伯中学校体育館	0858-52-2326	
	河崎7区				北条ふれあい会館	—	
	河崎8区				鳥取中央育英高等学校	0858-37-3211	
	河崎9区				大栄中学校体育館	0858-37-2024	
	河崎10区				江府町立総合体育館	0858-45-2555	
住吉 (すみよし) 公民館区 (安倍の 全域、 旗ヶ崎、 上後藤の 一部)	河崎11区	河崎公民館 河崎小学校	②	東伯総合公園 体育館	大栄小学校体育館	0858-37-2041	北栄町
	河崎12区				江府町立総合 体育館	0858-45-2053	
	河崎13区				旧山守小学校	0858-45-2556	
	河崎14区				関金小学校	—	
	河崎15区				東伯総合公園 体育館	0858-37-2137	
	河崎16区		②	江府町立総合 体育館	大栄ふれあい会館	—	北栄町
	河崎17区				上北条小学校	0858-26-6355	
	河崎18区				西郷小学校	0858-85-0807	
	河崎19区				伯耆しあわせの郷	0858-26-5581	
	河崎20区				成美公民館	0858-55-2316	琴浦町
旗ヶ崎 (きがさき) 公民館区 (旗ヶ崎、 上後藤の 一部)	旗ヶ崎3区南	住吉公民館 住吉小学校	①	名和農業者 トレーニング センター	安田公民館	0858-55-1848	
	旗ヶ崎3区北				以西公民館	0858-55-7550	
					赤崎勤労者体育センター	—	
					赤崎文化センター	0858-55-0741	
					明倫小学校	0858-22-6175	倉吉市
		後藤ヶ丘中学校	②	江府町立総合 体育館	小鴨小学校	0858-28-0965	
					社小学校	0858-28-0951	
					農村環境改善センター	0858-28-2090	
					—	—	
					—	—	

地区名1 (小学校区)	地区名	一時集結所	避難 経路	避難退域時 検査会場	避難先			
					施設名	電話番号	市町名	
住吉 [すみよし] 公民館区 (安倍の 全域、 旗ヶ崎、 上後藤の 一部)	旗ヶ崎3区北	住吉公民館 住吉小学校 後藤ヶ丘中学校	②	江府町立総合 体育館	倉吉養護学校体育館	0858-28-3500	倉吉市	
					はばたき人権文化センター	0858-22-0232		
	上後藤2区		①	東伯総合公園 体育館	倉吉福祉センター	0858-22-9801	湯梨浜町	
					まちかどステーション	0858-23-4300		
					活性化センターはまなす	0858-34-3555		
					中央公民館泊分館	0858-34-3011		
					青少年の家	0858-34-2983	倉吉市	
					漁村センター	0858-34-2050		
	上後藤4区		②	江府町立総合 体育館	羽衣会館	0858-32-0224		
					桜コミュニティー施設	—		
	安倍		①	東伯総合公園 体育館	中央公民館	0858-32-1116	倉吉市	
					花見コミュニティー施設	—		
加茂 [かも] 公民館区 (両三柳 の一部)	中ノ海1・2区	加茂公民館 加茂小学校 加茂中学校	②	江府町立総合 体育館	社公民館	0858-28-2155	倉吉市	
					北谷公民館	0858-28-0969		
	加茂5区西		①	中山農業者トレー ニングセンター	倉吉東高等学校	0858-22-5205	倉吉市	
					成徳小学校	0858-22-6173		
	加茂5区中		②	東伯総合公園 体育館	上灘公民館	0858-22-0640	倉吉市	
					成徳公民館	0858-22-1301		
	加茂住宅		①	東伯総合公園 体育館	灘手公民館	0858-22-5401	倉吉市	
					県立倉吉体育文化会館・体育館	0858-26-4441		
	三柳団地3区		②	江府町立総合 体育館	上井児童センター	0858-26-9985	倉吉市	
三柳団地4区	三柳北		①	中山農業者トレー ニングセンター	聖郷小学校	0858-52-3016	琴浦町	
					東伯勤労者体育センター	0858-52-2797		
	浜河崎		②	江府町立総合 体育館	西小学校寄宿舎	—	三朝町	
					高勢公民館(体育館)	0858-43-1040		
	三柳北		①	東伯総合公園 体育館	上北条公民館	0858-26-1763	北栄町	
					西郷公民館	0858-26-2046		
					県立農業大学校	0858-45-2411		
			①	中山農業者トレーニングセンター	北条体育館	—	北栄町	
					北条農村環境改善センター	—		
			②	農業者トレーニングセンター	大誠体育館	—	琴浦町	
					農業者トレーニングセンター	0858-55-2707		

出典:米子市資料

日頃から
用意して
おこう!

実際に「備え」てあるか、 チェックしよう!

用意ができたら☑してみよう!



- 家族最低3日分の食料・飲料水
- ラジオ兼ライト(予備の電池)
- 携帯電話・充電器
- フード付きのビニールカッパ
- 作業用手袋・マスク
- タオル・下着類
- その他必需品(例:乳幼児のミルク・オムツなど)

- 長そで・長スボン・帽子
- 救急薬品・常用薬・処方箋
- 預金通帳・印鑑・現金
- 健康保険証・運転免許証・権利証書
- 衛生用品(歯磨き用具等)・生理用品
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- 自家用車のガソリンは普段から満タンに

※日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」なら、簡単に備蓄出来ます。

他にもあれば書いておこう!

わたしの避難先

●一時集結所:

●避 難 先:

家族の連絡先

氏名		生年月日	
勤務先 (学校等)		電話番号	

氏名		生年月日	
勤務先 (学校等)		電話番号	

氏名		生年月日	
勤務先 (学校等)		電話番号	

氏名		生年月日	
勤務先 (学校等)		電話番号	



発行／編集

鳥取県 危機管理局 原子力安全対策課

〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目271 TEL:0857-26-7974 FAX:0857-26-8805
e-mail genshiryoku-anzen@pref.tottori.lg.jp
HPアドレスhttp://www.genshiryoku.pref.tottori.jp/



鳥取県の原子力防災の
ホームページはこちらから